

İLK YARDIM / SINAVA HAZIRLIK

Öğrendiklerinizi pekiştirin.

Çalışma soruları ve cevap anahtarı

01 Çalışma soruları

Eğitim sonrasında tekrar yapmak için.

02 Cevap anahtarı

Yanıtlarınızı kontrol etmek için.

Çalışma ve tekrar amaçlıdır; eğitim ve resmî sınavın yerine geçmez.
Soru metinleri ve cevap anahtarı kaynak dosyadan korunmuştur.

ÇALIŞMA SORULARI

1. Aşağıdaki kalp krizi ile ilgili bilgilerden hangisi yanlıştır?
 - a. Ağrı sadece göğsün sol tarafında ve kalp hizasında olur.
 - b. Hasta ciddi bir ölüm korkusu ve yoğun sıkıntı hisseder.
 - c. Ağrı kalp spazmı ağrısına benzemekle birlikte daha şiddetli ve uzun sürelidir.
 - d. Nefes alıp vermekle ağrının şiddeti değişmez.
2. Aşağıdakilerden hangisi fiziksel yanık değildir?
 - a. Isı ile oluşan yanıklar
 - b. Işın ile oluşan yanıklar
 - c. Asit madde ile oluşan yanıklar
 - d. Elektrik nedeni ile oluşan yanıklar
3. Aşağıdakilerden hangisi kılcal damar kanaması özelliğidir?
 - a. Koyu renkli ve sızıntı şeklindedir.
 - b. Küçük kabarcıklar şeklindedir.
 - c. Nefes alma ile uyumlu olarak akar ve koyu renklidir.
 - d. Kalp atımları ile uyumlu olarak kesik kesik akar ve açık renklidir.
4. Aşağıdakilerden hangisi hasta/yaralının solunumunun değerlendirilmesinde kullanılır?
 - a. Altın beşik yöntemi
 - b. Bak-dinle-hisset yöntemi
 - c. Ağzına ayna tutma yöntemi
 - d. Şah damarından nabız yöntemi
5. Aşağıdaki suda boğulmalarla ilgili bilgilerden hangisi yanlıştır?
 - a. Boğulma sırasında nefes borusu girişinin kasılması nedeniyle çok miktarda su akciğere girer
 - b. Özellikle soğuk havalarda 20-30 dk. Geçse bile suni solunum-kalp masajına başlanmalıdır
 - c. Suya atlama sonrası olduysa genel vücut travması ve omurga yaralanmaları akla gelmeli
 - d. Omurgada kırık olma ihtimali düşünülerek, baş fazla arkaya itilmemeli
6. Zehirlenmelerde görülen, bulantı, kusma, karın ağrısı, ishal belirtileri hangi sistem bozukluğudur?
 - a. Sinir sistemi
 - b. Sindirim
 - c. Solunum
 - d. Dolaşım
7. Aşağıdaki kırıklarda yapılan ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?

- a. Kırık kemik normal pozisyonuna getirilir
 - b. Kol etkilenmişse yüzük ve saat gibi eşyalar çıkarılır
 - c. Kırık şüphesi olan bölge bir alt ve bir üst eklemleri de içine alacak şekilde tespit edilir
 - d. Açık kırıklarda tespitten önce yara temiz bir bezle kapatılmalıdır
8. Aşağıdaki hangi durumda turnike uygulanabilir?
- a. Burun kanamasında
 - b. Akrep, yılan sokmasında
 - c. Hava yolunun tam tıkanmasında
 - d. Çok sayıda yaralının bulunduğu bir ortamda tek ilkyardımcı varsa
9. Aşağıdaki olay yerinin değerlendirilmesiyle ilgili kurallardan hangisi yanlıştır?
- a. Kazaya uğrayan araç mümkünse yolun dışına ve güvenli bir alana alınmalıdır
 - b. Kazaya uğrayan aracın kontağı kapatılmalı, el freni çekilmeli
 - c. Kazaya uğrayan araç LPG'li ise aracın bagajında bulunan tüpün vanası kapatılmalı
 - d. Kaza yerine uyarı işaretlerini yerleştirmesi için trafik polisinin gelmesi beklenmeli
10. Aşağıdakilerden hangisi hasta/yaralıyı sedye üzerine yerleştirme teknikidir?
- a. Rentek manevrası
 - b. İtfaiyeci yöntemi
 - c. Kaşık tekniği
 - d. Altın beşik yöntemi
11. Sindirim yoluyla zehirlenmelerde yapılan ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- a. Ağız zehirli madde ile temas etmişse su ile çalkalanır
 - b. Kusturularak zehirli maddenin vücuttan atılması sağlanır
 - c. Bilinç kaybı varsa koma pozisyonu verilir
 - d. Yaşam bulguları değerlendirilir
12. Burkulmalarda yapılan ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- a. Sıkıştırıcı bandajla burkulan eklem tespit edilir.
 - b. Şişliği azaltmak için bölge yukarı kaldırılır
 - c. Eklem her yöne harekete zorlanır
 - d. Tıbbi yardım istenir
13. Kulak kanamalarında yapılan ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- a. Hasta/yaralı sakinleştirilir, endişeleri giderilir
 - b. Kanama hafifse kulak temiz bezle temizlenir
 - c. Kanama ciddi ise, kulak yolunu tıkayan tampon uygulanır
 - d. Bilinci yerinde değilse kanayan kulak üzerine yan yatırılır
14. Bebeklerde bilinç kontrolü nasıl yapılır?

- a. Ayak tabanına hafifçe vurularak
 - b. Koltuk altından uyararak
 - c. Ayak tabanına iğne batırarak
 - d. Omuzlarına hafifçe dokunarak
15. Aşağıdaki sedye ile taşıma kurallarından hangisi yanlıştır?
- a. Hasta/yaralı battaniye ya da çarşafı sarılmalıdır
 - b. Hasta/yaralı asla sedyeye bağlanmamalıdır
 - c. Hasta/yaralının başı gidiş yönünde olmalıdır
 - d. Sedye daima yatay konumda olmalıdır
16. Böcek sokmaları, hayvan ısırıkları, saç boyaları ve zirai ilaçlar en fazla hangi yolla zehirlenmeye neden olur?
- a. Solunum
 - b. Sindirim
 - c. Cilt
 - d. Kan
17. Çıkık nedir?
- a. Eklem yüzeylerinin anlık olarak ayrılmasıdır
 - b. Eklem yüzeylerinin kalıcı olarak ayrılmasıdır
 - c. Deri bütünlüğünün bozulmasıdır
 - d. Kemik bütünlüğünün bozulmasıdır
18. Kalp-damar sisteminin yaşamsal organlara uygun oranda kanlanma yapamaması nedeniyle ortaya çıkan tansiyon düşüklüğü durumunda, hasta/yaralıya verilecek en uygun pozisyon hangisidir?
- a. Hasta/yaralıya dokunulmaz
 - b. Yarı oturur pozisyon
 - c. Koma pozisyonu
 - d. Şok pozisyonu
19. Çocuklarda kalp basısı uygulanacak merkez neresidir?
- a. Göğüs kemiğinin üst ve alt ucunun ortasının alt bölgesi
 - b. İki meme başının altındaki hattın ortası
 - c. Göğüs kemiğinin 1/3 alt kısmı
 - d. Göğüs kemiğinin 1/3 üst kısmı
20. İlk yardım ile acil tedavi arasındaki farklarla ilgili bilgilerden hangisi yanlıştır?
- a. İlk yardım tıbbi, acil tedavi ilaçsız müdahalelerdir
 - b. İlk yardım olayın olduğu yerde, acil tedavi acil ünitelerde yapılır

- c. İlk yardım mevcut araç ve gereçle, acil tedavi gerekli donanım ile yapılan müdahalelerdir
- d. İlk yardımı bu konuda eğitim almış herkes, acil tedaviyi sadece bu konuda ehliyetli kişiler yapabilir

21. Hangisi hayvan ısırıklarında yapılan doğru ilk yardım uygulamasıdır?

- a. Hasta/yaralıya derhal kuduz aşısı yapılmalıdır
- b. Yaraya su değdirilmemeli, sıcak uygulama yapılmalıdır
- c. Hafif yaralanmalarda yara 5 dk. Süreyle sabun ve soğuk suyla yıkanmalıdır
- d. Hayvanda kuduz belirtileri varsa, yakalanarak görevlilere teslim edilmelidir

22. Sara krizi (epilepsi) ile ilgili ilk yardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?

- a. Başını çarpmasını engellemek için başın altına yumuşak bir malzeme konur
- b. Yaralanmaya neden olabilecek gereçler etraftan kaldırılır
- c. Kriz, kendi süresini tamamlamaya bırakılır
- d. Kolonya, eter, soğan vb. malzemeler koklatılır

23. Delici karın yaralanmalarında organlar dışarı çıkmışsa, ilk yardım olarak hangisi uygulanır?

- a. Dışarı çıkan organlar içeri sokulmaya çalışılmaz, üzerine geniş ve nemli temiz bez örtülür
- b. Dışarı çıkan organlara müdahale edilmez, ağızdan bol sıvı verilerek sıvı kaybı karşılanır
- c. Dışarı çıkan organlara müdahale edilmez, hasta/yaralı yarı oturur pozisyonda tutulur
- d. Çıkan organlar temiz bezle el değdirmeden içeri sokulur

24. İlk yardımcının yalnız ise suda boğulmuş, bilinci ve solunumu olmayan yetişkin hasta/yaralı ile karşılaştığında, 112'yi ne zaman aramalıdır?

- a. Bilinç kontrolünden hemen sonra
- b. Yaşamsal refleksleri geri geldikten sonra
- c. 30:2 kalp basısı uygulamasının 2 tur tekrarından sonra
- d. 30:2 kalp basısı uygulamasının 5 tur tekrarından sonra

25. Hangisi 112'nin aranması sırasında dikkat edilmesi gereken kurallardan değildir?

- a. 112 merkezi, olay ne olursa olsun mutlaka ilk yardımcının kendisi aramalıdır
- b. 112 merkezi tarafından sorulan sorulara net bir şekilde cevap verilmelidir
- c. Yer ve adres bilgileri verilirken, olayın olduğu yere yakın bilinen bir yerin adı verilmelidir
- d. Kimin, hangi numaradan aradığı bildirilmelidir

26. Hangisi deniz canlıları sokmasında yapılan doğru ilk yardım uygulamasıdır?

- a. Sokulan yer kesilerek, zehirli kanın akması sağlanır
- b. Yaralı bölge hareket ettirilerek, zehrin dağılması sağlanır
- c. Yaralı bölge hareket ettirilmez, batan diken varsa ve görünüyorsa çıkarılır
- d. Batan diken varsa, görünse bile çıkartılmaz

27. Sesli ve ağırlı uyaranlara tepkisiz, idrar ve gaita kaçırmış olan kişiye hangi pozisyon verilir?

- a. Koma pozisyonu
 - b. Şok pozisyonu
 - c. Yarı oturur pozisyon
 - d. Hiçbiri
28. Motosiklet kazası sonrası hareket kaybı ve boyunda şekil bozukluğu olan kişide olabilecek en önemli bulgu nedir?
- a. El parmaklarında kırık
 - b. Ayak parmaklarında kırık
 - c. Yüzdeki yüzeysel sıyrık ve kesi
 - d. Kafatası ve omurga yaralanması
29. Bebeklerde kalp masajı uygulaması ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
- a. Bir elin orta ve yüzük parmağı kullanılarak, göğüs kemiği 1-1,5 cm aşağı inecek şekilde
 - b. Bir elin orta ve yüzük parmağı kullanılarak, göğüs kemiği 4 cm aşağı inecek şekilde
 - c. Bir el kullanılarak, göğüs kemiği 2,5-5 cm aşağı inecek şekilde
 - d. İki el kullanılarak, göğüs kemiği 4-5 cm aşağı inecek şekilde
30. Hayat kurtarma zinciri: 1- sağlık kuruluşuna haber verme, 2- olay yerinde yapılan Temel Yaşam Desteği, 3- ambulans ekiplerince yapılan müdahaleler, 4- hastane acil servisleri olmak üzere dört halkadan oluşur. Hangileri ilkyardımcının görevidir?
- a. 1. Ve 3. Halka
 - b. 2. Ve 4. Halka
 - c. 1. Ve 2. Halka
 - d. 3. Ve 4. Halka
31. Göze toz gibi küçük bir madde kaçması halinde yapılan ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- a. Alt göz kapağı içine bakılır, nemli temiz bezle çıkarılmaya çalışılır
 - b. Hastaya gözünü kırpmaması söylenir
 - c. Göz ovuşturulur ve gözyaşı salınımını artırılır
 - d. Çıkıyorsa sağlık kuruluşuna gitmesi sağlanır
32. Aşağıda ateşli havale ile ilgili bilgilerden hangisi yanlıştır?
- a. Genellikle 6 ay- 6 yaş arasındaki çocuklarda rastlanır
 - b. Vücut sıcaklığının 38 C'nin üstüne çıkmasıyla oluşur
 - c. Çocuklarda ateşli havale olmaz
 - d. Herhangi bir ateşli hastalık sonucu olabilir
33. Elektrik yanıklarında ilkyardımcı ilk önce aşağıdakilerden hangisini yapmalıdır?
- a. Hasta/yaralının ABC' sini değerlendirmeli

- b. 30:2 kalp masajına başlamalıdır
 - c. Tıbbi yardım istemelidir
 - d. Elektrik akımını kesmelidir
34. Yetişkinlerde, uygulanan kalp masajı ritmi hangisi olmalıdır?
- a. 60/dk
 - b. 80/dk
 - c. 120/dk
 - d. 100/dk
35. Hasta/yaralının değerlendirilmesinde sıralama ne şekilde olmalıdır?
- a. Bilinç/ hava yolu açıklığı/ solunum/ dolaşım
 - b. Bilinç/ solunum/ hava yolu açıklığı/ dolaşım
 - c. Bilinç/ solunum/ dolaşım/ hava yolu açıklığı
 - d. Hava yolu açıklığı/ bilinç/ solunum/ dolaşım
36. Aşağıdakilerden hangisi buruna yabancı cisim kaçmasında yapılan ilkyardım uygulamasıdır?
- a. Cisim cımbız yardımıyla çıkarılmaya çalışılır
 - b. Buruna su çekilerek cismin çıkması sağlanır
 - c. Kuvvetli bir nefes alma ile yemek borusuna gitmesi sağlanır
 - d. Burun duvarına bastırarak kuvvetli bir nefes verme ile cismin atılması sağlanır
37. Bayılma (senkop) nedir?
- a. Herhangi bir nedenle vücutta glikoz eksildiği zaman ortaya çıkan belirtilerdir
 - b. Vücudun adale yapısında kontrol edilmeyen kasılmalardır
 - c. Kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybıdır
 - d. Yutkunma ve öksürük gibi reflekslerin ve dışarıdan gelen uyarılara karşı tepkinin azalması ya da yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybıdır.
38. Aşağıdakilerden hangisi 1. Derece yanığı tanımlar?
- a. Deride içi su dolu kabarcıklar (bül) vardır. Ağrılıdır.
 - b. Deride kızarıklık, yanık bölgede ödem vardır. Sinirler zarar gördüğü için ağrı yoktur.
 - c. Deride kızarıklık, yanık bölgede ödem vardır. Ağrılıdır. Yaklaşık 48 saatte iyileşir.
 - d. Derinin tüm tabakaları etkilenmiştir. Sinirler zarar gördüğü için ağrı yoktur.
39. Hava yolunun kısmi tıkanmasında aşağıdakilerden hangisi yapılır?
- a. Heimlich manevrası uygulanır
 - b. Öksürmeye teşvik edilir
 - c. Kurtarıcı nefes verilir
 - d. Şok pozisyonu verilir
40. Aşağıdakilerden hangisi boşaltım sisteminin islevidir?

- a. Bilinç, anlama, düşünme, algılama, hareketlerinin uyumu, dengesi ve solunum ile dolaşımı sağlar
 - b. Vücuda gerekli olan gaz alışverişi yaparak hücre ve dokuların oksijenlenmesini sağlar
 - c. Kanı süzerek gerekli maddelerin vücutta tutulmasını, zararlı olanların atılmasını sağlar
 - d. Alınan besinlerin öğütülerek sindirilmesi ve kan dolaşımı vasıtasıyla vücuda dağılması
41. Aşağıdakilerden hangisi göğüs ağrısı olan hastaya yapılan ilkyardım uygulamalarından değildir?
- a. Hastanın yaşamsal bulguları kontrol edilir.(ABC)
 - b. Hasta hemen dinlenmeye alınır sakinleştirilir.
 - c. Yarı oturur pozisyon verilir.
 - d. Eczaneden kalp krizi ilacı temin edilerek dilaltı verilir.
42. Aşağıdaki sıcak çarpmasında yapılan ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- a. Hasta serin ve havadar bir yere alınır.
 - b. Hasta/yaralının giysileri çıkarılır.
 - c. Tüm vücut su-buz karışımıyla en az 15-20 dakika yıkanır.
 - d. Sırt üstü yatırılarak, kol ve bacaklar yükseltilir.
43. Aşağıdakilerden hangisi toplardamar (ven) kanaması özellidir?
- a. Kalp atımları ile uyumlu olarak kesik kesik akar ve açık renklidir.
 - b. Nefes alma ile uyumlu olarak akar ve açık renklidir.
 - c. Koyu renkli ve sızıntı şeklindedir.
 - d. Küçük kabarcıklar şeklindedir.
44. Hasta/yaralı havayolu açıklığını sağlamak amacıyla hangi pozisyon verilir?
- a.Sırtüstü pozisyon
 - b.Şok pozisyonu
 - c.Baş-Çene pozisyonu
 - d.Yarı oturur pozisyon
45. Aşağıdaki boğulmalarda uygulanan genel ilkyardım kurallarından hangisi yanlıştır?
- a.Bilinç kontrolü yapılır.
 - b.Suda boğulma ise yuttuğu sular çıkarılır.
 - c.Gerekliyorsa temel yaşam desteği sağlanır.
 - d.Tıbbi yardım istenir.
46. Zehirlenme nedir?
- a.Vücudun adale yapısında kontrol edilemeyen kasılmalarıdır.
 - b.Herhangi bir nedenle vücutta glikoz eksildiği zaman ortaya çıkan belirtilerdir.
 - c.Vücuda zehirli(toksik) bir maddenin girmesi sonucu normal fonksiyonların bozulmasıdır.

d.Yutkunma ve öksürük gibi reflekslerin ve dışarıdan gelen uyarılara karşı tepkinin azalması yada yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybıdır.

47. Burkulma nedir?

- a.Deri bütünlüğünün bozulmasıdır.
- b.Kemik bütünlüğünün bozulmasıdır.
- c.Eklemler yüzeylerinin kalıcı olarak ayrılmasıdır.
- d.Eklemler yüzeylerinin anlık olarak ayrılmasıdır.

48. Aşağıdaki turnike uygulamasıyla ilgili ifadelerden hangisi yanlıştır?

- a.Turnike uygulamasında kullanılacak malzemelerin genişliği en az 8-10 cm olmalıdır.
- b.Turnikeyi sıkmak için tahta parçası, kalem gibi malzemeler kullanılmalıdır.
- c.Turnike uygulamasında kanamayı durdurmak için ip, tel gibi malzemeler kullanılmalıdır.
- d.Turnike kanama duruncaya kadar sıkılır, kanama durduktan sonra daha fazla sıkılmaz.

49. Aşağıdaki hasta/yaralının ikinci değerlendirmesiyle ilgili bilgilerden hangisi yanlıştır?

- a.İkinci kez hasta/yaralının ABC'si değerlendirilir.
- b.Yaşam belirtilerinin varlığı güvence altında alındıktan sonra ikinci değerlendirme aşamasına geçilir.
- c.Hasta/yaralının ismi, özgeçmişi, kullandığı ilaçlar olayın mahiyeti vb bilgiler öğrenilmeye çalışılır.
- d.Baş, boyun, göğüs kafesi, karın boşluğu, kol ve bacakları kontrol edilir.

50. Yürümeyen ya da bilinci kapalı olan kişiler için en uygun taşıma tekniği aşağıdakilerden hangisidir?

- a.Sırtta taşımak
- b. Altın beşik yöntemi
- c.Sandalye ile taşımak
- d.Omuzda taşımak(itfaiyeci)

51. Tüp kaçakları, şofben, havuz hijyeninde kullanılan klor, yapıştırıcılar, boyalar ve ev temizleyicileri en fazla hangi yolla zehirlenmeye neden olur?

- a.Kan yoluyla
- b.Cilt yoluyla
- c.Sindirim yoluyla
- d.Solunum yoluyla

52. Aşağıdaki kırıklarda yapılan ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?

- a.Kırık kemik normal pozisyona getirilir.
- b.Kol etkilenmişse yüzük ve saat gibi eşyalar çıkarılır.
- c.Kırık şüphesi olan bölge, bir alt ve bir üst eklemleri de içine alacak şekilde tespit edilir.

- d.Açık kırıklarda, tespitten önce yara temiz bir bezle kapatılmalıdır.
53. Aşağıdaki burun kanamalarında yapılan ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- a.Hasta/yaralı sakinleştirilir, endişeleri giderilir.
 - b.Hasta/yaralı oturtulur ve başı hafifçe öne eğilir.
 - c.Burun kanatları 5 dakika süreyle sıkılır.
 - d.Buruna tampon uygulanır.
54. Çocuklarda bilinç kontrolü nasıl yapılmalıdır?
- a.Ayak tabanına hafifçe vurarak
 - b.Omuzlarına hafifçe dokunarak ve " iyi misiniz?" diye sorarak
 - c.Ayak tabanına iğne batırarak
 - d.Koltuk altından uyararak
55. Rentek manevrası nedir?
- a.Tek ilkyardımcının hasta/yaralıyı en az kuvvetle sedyeye yerleştirme tekniğidir.
 - b.Kaza geçirmiş yaralı bir kişiyi omuriliğine zarar vermeden araçtan çıkarmada kullanılan tekniktir.
 - c.Hava yolunun kısmi tıkanmalarında yapılan karına bası uygulama manevrasıdır.
 - d.Hava yolunun tam tıkanmasında yapılan karına bası uygulama manevrasıdır.
56. Cilt yoluyla meydana gelen zehirlenmelerde yapılan ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- a.Yaşam bulguları değerlendirilir.
 - b.Ellerin zehirli madde ile teması önlenir.
 - c.Zehir bulaşmış giysiler çıkartılır.
 - d.Yaraya su değiştirilmez.
57. Aşağıdaki çıkıkta yapılan ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- a.Ekleme sıcak uygulama yapılır.
 - b.Çıkık yerine oturtulmaya çalışılmaz.
 - c.Hasta/yaralıya ağızdan hiçbir şey verilmez.
 - d.Tıbbi yardım istenir.
58. Aşağıdakilerden hangisi şok çeşitlerinden değildir?
- a.Epileptik şok(Sara krizine bağlı)
 - b.Kardiyojenik şok(Kalbe bağlı)
 - c.Toksik şok(Zehir etkisine bağlı)
 - d.Hipovolemik şok(kan hacminin azalmasına bağlı)
59. İlkyardımcı yalnız ise bilinci ve solunumu olmayan bir bebek hasta/yaralı ile karşılaşması durumunda 112'yi ne zaman aramalıdır?

- a.Bilinç kontrolünden hemen sonra
- b.30:2 kalp basısı uygulamasının 5 tur tekrarından sonra
- c.Yaşamsal refleksleri geri geldikten sonra
- d.2 kurtarıcı nefes verdikten sonra

60. Aşağıdakilerden hangisi acil tedavi tanımı için en uygun olanıdır?

- a.Olay yerinde, tıbbi araç gereç aranmaksızın yapılan ilaçsız uygulamalardır.
- b.Acil tedavi ünitelerinde, doktor ve sağlık personeli tarafından yapılan tıbbi müdahalelerdir.
- c.Acil tedavi ünitelerinde, ilkyardım eğitimi almış kişilerce yapılan tıbbi müdahalelerdir.
- d.Olay yerinde, ilkyardım eğitimi almış kişilerce yapılan ilaçsız uygulamalardır.

61. Aşağıdaki yılan sokmasında yapılan ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?

- a.Yara su ile yıkanır, soğuk uygulama yapılır.
- b.Yara üzerine herhangi bir girişimde bulunmaz.
- c.Yara kol ve bacaklarda ise yara üstünden dolaşımı engellemeyecek şekilde bandaj uygulanır.
- d.Yara baş ve boyunda ise yara çevresinde turnike uygulanır.

62. Aşağıdakilerden hangisi koma belirtisidir?

- a.Üşüme
- b.Baş dönmesi
- c.Bacaklarda uyuşma hissi
- d.Yutkunma, öksürük gibi tepkilerin kaybolması

63. Aşağıdaki delici göğüs yaralanmalarından hangisi yanlıştır?

- a.Hasta/yaralının yaşam bulguları değerlendirilir.(ABC)
- b.Hasta/yaralıya ağrıkesici içilerek ağrısı azaltılır.
- c.Yara plastik poşet naylon vb. sarılmış bir bezle kapatılır.
- d.Nefes alam sırasında yaraya hava girmesini engellemek, nefes verme sırasında havanın dışarı çıkmasını

64. Yetişkinlerde kalp basısı uygulanacak merkez aşağıdakilerden hangisidir?

- a.İki meme başının altındaki hattın ortası
- b.Göğüs kemiğinin alt ve üst ucunun ortasının alt yarısı
- c.Göğüs kemiğinin 1/3 alt kısmı
- d.Göğüs kemiğinin 1/3 üst kısmı

65. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımın temel uygulamalarından değildir?

- a.Koruma
- b.Bildirme
- c.İyileştirme
- d.Kurtarma

66. Aşağıdaki arı sokmasıyla ilgili ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- a.Yaralı bölge yıkanır.
 - b.Sıcak uygulama yapılır.
 - c.Derinin üzerinden görünüyorsa arının iğnesi çıkartılır.
 - d.Eğer ağızdan sokmuşsa ve solunumu güçleştiriyorsa hasta/yaralının buz emmesi sağlanır.
67. Kişi başının döneceğini hissederse ilkyardım olarak hangisi yapılmalıdır?
- a.Şakakları ovulur.
 - b.Düşmesi engellenir ve kendine gelene kadar ayakta tutulur.
 - c.Sırt üstü yatırılır, ayakları 30 cm kaldırılır, dinlenmesi sağlanır.
 - d.Yüzüne su ve kolonya serpilir.
68. Omurga yaralanmalarıyla ilgili olarak aşağıdaki ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- a.Tehlike yoksa ve bilinci açıksa hareket etmemesi sağlanır.
 - b.Tehlike söz konusu ise baş-boyun-gövde eksenini bozulmadan düz pozisyonda sürüklenir.
 - c.Tehlike yoksa ve bilinci kapalıysa şok pozisyonu verilir.
 - d.Hasta/yaralı asla yalnız bırakılmamalıdır.
69. Çocuklarda kalp masajı uygulaması ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
- a.İki el kullanılarak, göğüs kemiği 1-1,5 cm aşağı inecek şekilde
 - b.Bir el kullanılarak, göğüs kemiği 5 cm aşağı inecek şekilde
 - c.Bir elin orta ve yüzük parmağı kullanılarak, göğüs kemiği 1-1,5 cm aşağı inecek şekilde
 - d.Bir elin orta ve yüzük parmağı kullanılarak, göğüs kemiği 2,5-5 cm aşağı inecek şekilde
70. İlkyardımcı için hangi özellik yanlıştır?
- a.İnsan vücudu ile ilgili temel bilgilere sahip olmalıdır.
 - b.Sakin, kendine güvenli ve pratik olmalıdır.
 - c.Eldeki olanakları değerlendirebilmelidir.
 - d.Gerektiğinde kendini tehlikeye atmalıdır.
71. Aşağıdakilerden hangisi göze cisim batması ya da metal cisim kaçması halinde yapılan doğru ilkyardım uygulamasıdır?
- a.Yumuşak ve nemli bezle çıkarılmaya çalışılır.
 - b.Göze hiçbir şekilde dokunulmaz, tıbbi yardım istenir.
 - c.Batan cisim dikkatli bir şekilde çıkarılır ve sağlık kuruluşuna gitmesi sağlanır.
 - d.Antibiyotik içeren göz damlası damlatılır ve yaralı göz kapatılarak hastaneye sevkı sağlanır.
72. Havale nedir?
- a.Yutkunma ve öksürük gibi reflekslerin ve dışarıdan gelen uyarılara karşı tepkinin azalması yada yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybıdır.
 - b.Kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybıdır.

- c. Herhangi bir nedenle vücutta glikoz eksildiği zaman ortaya çıkan belirtilerdir.
- d. Sinir sisteminin merkezindeki bir tahriş (irritasyon) yüzünden beyinde meydana gelen elektriksel boşalmalar sonucu oluşan vücudun adale yapısında kontrol edilemeyen kasılmalarıdır.

73. Aşağıdakilerden hangisi ikinci derece yanığı tanımlar?

- a. Deride kızarıklık, ağrı, yanık bölgede ödem vardır. Yaklaşık 48 saatte iyileşir.
- b. Deride içi su dolu kabarcıklar (bül) vardır. Sinirler zarar gördüğü için ağrı yoktur.
- c. Derinin tüm tabakaları etkilenmiştir. Sinirler zarar gördüğü için ağrı yoktur.
- d. Deride içi su dolu kabarcıklar (bül) vardır. Ağrılıdır.

74. Aşağıdakilerden hangisi hava yolunun tam tıkanma belirtilerinden değildir?

- a. Nefes alabilir.
- b. Konuşamaz.
- c. Nefes alamaz.
- d. Acı çeker, ellerini boynuna götürür.

75. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımanın ABC' sindeki "A" harfini tanımlar?

- a. Bilinç kontrolü
- b. Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi
- c. Solunumun değerlendirilmesi(Bak-Dinle-Hisset)
- d. Dolaşımın değerlendirilmesi

76. Aşağıdakilerden hangisi buruna yabancı cisim kaçmasında yapılan ilkyardım uygulamalarındandır?

- a. Cisim cımbız yardımıyla çıkarılmaya çalışılır.
- b. Buruna su çekilerek cismin çıkması sağlanır.
- c. Kuvvetli bir nefes alma ile cismin yemek borusuna gitmesi sağlanır.
- d. Burun duvarına bastırarak kuvvetli bir nefes verme ile cismin atılması sağlanır.

77. Şeker hastalığı nedeniyle ilaç kullandığını uzun süre koşu yaptıktan sonra nabzının hızlandığını ve terlemeye başladığını söyleyen hastada önce hangisi düşünülmelidir?

- a. Stres
- b. Havale
- c. Kan şekeri düşüklüğü
- d. Mide kanaması

78. Aşağıdaki kimyasal yanıklarda yapılan ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?

- a. Asit yanığı ise yanık bölge alkali bir başka kimyasal maddeyle yıkanır.
- b. Deriyle temas eden kimyasal maddenin en kısa sürede deriyle teması kesilmelidir.
- c. Giysiler çıkarılmalıdır.

d. Tıbbi yardım istenmelidir.

79. Hava yolunun kısmi tıkanmasında aşağıdakilerden hangisi yapılır?

- a. Heimlich manevrası uygulanır.
- b. Öksürme teşvik edilir.
- c. Kurtarıcı nefes verilir.
- d. Şok pozisyonu verilir.

80. Aşağıdakilerden hangisi solunum sisteminin işlevidir?

- a. Vücudun hareket etmesini, desteklemesini sağlar.
- b. Kanı süzerek gerekli maddelerin vücutta tutulması, zararlı olanların atılmasını sağlar.
- c. Alınan besinlerin öğütülerek sindirilmesi ve kan dolaşımı vasıtasıyla vücuda dağıtılmasını sağlar.
- d. Vücuda gerekli olan gaz alışverişi görevini yaparak hücre ve dokuların oksijenlenmesini sağlar.

81. Aşağıdaki kan şekeri düşmesi ile ilgili ilk yardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?

- a. Hasta/yaralının ABC si değerlendirilir.
- b. Hastanın bilinci yerindeyse ağızdan şeker, şekerli içecekler verilir.
- c. Hastanın bilinci yerinde değilse ağızdan şeker, şekerli içecekler verilir.
- d. Hastanın bilinci yerinde değilse koma pozisyonu verilerek tıbbi yardım çağırılır.

82. Aşağıdaki donukta yapılan ilk yardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?

- a. Hasta/yaralı ılık bir ortama alınarak soğukla teması kesilir
- b. Kuru giysiler giydirilir sıcak içecekler verilir
- c. Su toplamış bölgeler patlatılmaz bu bölgelerin üstü örtülür
- d. Donuk bölgeler ovularak ısınması sağlanır.

83. Aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- a. Atardamar (arter) kanamaları kalp atımları ile uyumlu kesik kesik akar ve açık renklidir
- b. Toplardamar(ven) kanamaları küçük kabarcıklar şeklindedir
- c. Kılcal damar kanamaları açık renkli ve sızıntı şeklindedir
- d. Kılcal damar kanamalarında kısa zamanda çok kan kaybedilir

84. Hasta/Yaralı değerlendirilmesinde ilk aşama hanisidir?

- a. Bilinç durumunun değerlendirilmesi
- b. Hava yolu açıklığının sağlanması
- c. Solunumun değerlendirilmesi
- d. Dolaşımın değerlendirilmesi

85. Aşağıdaki suda boğulmalarla ilgili bilgilerden hangisi yanlıştır?

- a. Boğulma sırasında nefes borusu girişinin kasılması nedeniyle akciğerlere çok az miktarda su girer.
 - b. Özellikle soğuk havalarda 15-20 dakika geçtiyse suni solunum ve kalp masajı yapılmaz.
 - c. Suyla atlama sonrası olduysa genel vücut travması ve omurga yaralanmaları da akla gelmelidir.
 - d. Omurgada kırık olma ihtimali düşünülerek hasta/yaralının başı çok fazla arkaya itilmemelidir.
- 86.** Aşağıdaki şofben zehirlenmelerinde yapılan ilk yardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- a. Hasta temiz havaya çıkarılır.
 - b. Bilinç kaybı varsa hastaya şok pozisyonu verilir.
 - c. Bilinç yerinde ise yarı oturur pozisyonda tutulur.
 - d. Elektrik düğmeleri ve diğer elektrikli aletler ve ısıtıcılar cihazları kullanılmaz.
- 87.** Kemik bütünlüğü bozulmuştur ancak deri sağlamdır tanımlaması aşağıdakilerden hangisine aittir?
- a. Çıkık
 - b. Burkulma
 - c. Açık kırık
 - d. Kapalı kırık
- 88.** Aşağıdaki uzuv kopmalarıyla ilgili uygulamalardan hangisi yanlıştır?
- a. Hasta/yaralıya şok pozisyonu verilir.
 - b. Baskı noktalarına baskı uygulamaları ile kanama kontrol edilemiyorsa turnike uygulanır.
 - c. Kopmuş uzuv parçası buz dolu plastik bir torbaya konur.
 - d. Uzun 6 saat içinde sağlık kuruluşuna sevkı sağlanır.
- 89.** Yetişkinlerde bir dakikadaki nabız sayısı (dinlenme halinde) kaç olmalıdır?
- a. 12-20
 - b. 60-100/dk
 - c. 80-120/dk
 - d. 100-120/dk
- 90.** Aşağıdakilerden hangisi hasta/yaralıyı sedye üzerine yerleştirirken kullanılır?
- a. Rentek manevrası
 - b. İtfaiyeci yöntemi
 - c. Altın Beşik Yöntemi
 - d. Köprü tekniği
- 91.** Aşağıdakilerden hangisi daha çok sindirim yoluyla zehirlenmeye neden olur?
- a. Tüp kaçakları

- b. Bozuk besinler
- c. Havuz hijyeninde kullanılan klor
- d. Taze balık ve yoğurdu aynı öğünde yemek

92. Aşağıdaki burkulmalarda yapılan ilk yardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?

- a. Sıkıştırıcı bir bandajla burkulan eklem tespit edilir
- b. Şişliği azaltmak için bölge yukarı kaldırılır
- c. Hasta/yaralı hareket ettirilmez
- d. Ekleme sıcak uygulama yapılır

93. Aşağıdakilerden hangisi dış kanmalarda ilk yardımda kullanılmaz?

- a. Kanayan yer üzerine temiz bir bezle bastırılır.
- b. Kanamayı azaltmak için kanayan bölgeye buz konulur
- c. Gerekirse bandaj ile sararak basınç uygulanır
- d. Kanayan yere en yakın basınç noktasına baskı uygulanır

94. 30 yaşında erkek hasta/yaralının bilinç kontrolü nasıl yapılmalıdır?

- a. Koltuk altından uyararak
- b. Ayak tabanına hafifçe vurarak
- c. Ayak tabanına iğne batırarak
- d. Omuzlarına hafifçe dokunarak ve iyi misiniz diye sorarak

95. Aşağıdaki sedye ile taşıma kurallarından hangisi yanlıştır

- a. Daima sedye hareketlerini kontrol eden bir sorumlu olmalı ve komut vermeli
- b. Hasta/yaralı düşmesini önlemek için sedyeye bağlanmalıdır
- c. Hasta/yaralının baş kısmı daima yüksekte tutulmalıdır
- d. Hasta/yaralının başı gidiş yönünde olmalıdır

96. Vücuda zehirli (toksik) bir maddenin girmesi sonucu normal fonksiyonların bozulmasına ne denir?

- a. Koma
- b. Havale
- c. Sıcak çarpması
- d. Zehirlenme

97. Aşağıda çıkık uygulamalarından hangisi yanlıştır?

- a. Hasta/yaralıya ağızdan hiçbir şey verilmez
- b. Çıkık yerine oturtularak tespit edilir
- c. Bölgenin deri rengi ve ısı kontrol edilir
- d. Tıbbi yardım istenir

98. Kalp damar sisteminin yaşamsal organlara uygun oranda kanlanma yapamaması nedeniyle ortaya çıkan ve tansiyon düşüklüğü ile seyreden bir akut dolaşım yetemezliğidir tanımlaması aşağıdakilerden hangisidir?
- Zehirlenme
 - Havale
 - Şok
 - Koma
99. İlk yardımcı yalnız ise bilinci ve solunumu olmayan 5 yaşında hasta/yaralı ile karşılaşması durumunda 112 yi ne zaman aramalıdır?
- Bilinç kontrolünden hemen sonra
 - Yaşamsal refleksleri geri geldikten sonra
 - 30:2 kalp basısı uygulamasının 2 tur tekrarından sonra
 - 30:2 kalp basısı uygulamasının 5 tur tekrarından sonra
100. Aşağıdaki ilk yardım ve acil yardım arasındaki farklarla ilgili bilgilerden hangisi yanlıştır?
- İlk yardım ilaçsız acil tedavi tıbbi müdahaledir
 - İlk yardım acil ünitelerinde acil tedavi olayın olduğu yerde yapılır
 - İlk yardım mevcut araç gereçlerle acil tedavi gerekli donanımla yapılan müdahaledir
 - İlk yardım bu konuda eğitim almış herkes acil tedavi sadece bu konuda ehliyetli kişiler tarafından yapılır
101. Aşağıdaki hayvan ısırma ile ilgili ilk yardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- Yaranın üstü temiz bir bezle kapatılır
 - Hafif yaralanmalarda yara 5 dakika süreyle sabun ve soğuk suyla yıkanır
 - Ciddi yaralanma ve kanama varsa yaraya temiz bir bezle basınç uygulanır
 - Yaraya su değdirilmemelidir
102. Yutkunma öksürük gibi reflekslerin ve dışarıdan gelen uyarılara karşı tepkinin azalması ya da yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybına ne denir?
- Sıcak çarpması
 - Bayılma
 - Koma
 - Havale
103. Bir travma sonucu deri ya da mukoza bütünlüğünün bozulmasıdır tanımlaması aşağıdakilerden hangisine aittir?
- Zehirlenme
 - Yanık

- c. Kırık
 - d. Yara
- 104.** 8 aylık hasta/yaralıya kalp basısı uygulanacak merkez aşağıdakilerden hangisidir?
- a. İki meme başının altındaki hattın ortası
 - b. Göğüs kemiğinin üst ve alt ucunun ortası
 - c. Göğüs kemiğinin 1/3 üst kısmı
 - d. Göğüs kemiğinin 1/3 alt kısmı
- 105.** Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın öncelikli amaçlarından biri değildir?
- a. İlaç uygulamak
 - b. İyileşmeyi kolaylaştırmak
 - c. Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak
 - d. Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak
- 106.** Aşağıdaki akrep sokmasıyla ilgili ilk yardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- a. Sokmanın olduğu bölge hareket ettirilmez
 - b. Sokmanın olduğu bölgeye sıcak uygulama yapılır
 - c. Kan dolaşımını engellemeyecek şekilde bandaj uygulanır
 - d. Yara üzerine hiçbir girişim yapılmaz
- 107.** Aşağıdakilerden hangisi bayılan bir kişiye yapılacak ilk yardım uygulamalarından değildir?
- a. Sırt üstü yatırılarak ayağı 30cm kaldırılır
 - b. Solunum yolu kontrol edilir ve açıklığın korunması sağlanır
 - c. Yarı oturur pozisyonda derin nefes aldırılır
 - d. Kusma varsa yan pozisyonda tutulur
- 108.** Kavga sırasında bıçaklandığını ve nefes almakta zorlandığını söyleyen yetişkin bir kişinin yarasında nefes alıyor görüntüsü varsa aşağıdakilerden hangisi ilk önce akla gelmelidir?
- a. Kalp krizi
 - b. Delici karın yaralanması
 - c. Kafatası omurga yaralanması
 - d. Delici göğüs yaralanması
- 109.** Yaşlı bir hasta/yaralıda kalp masajı uygulaması ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
- a. Bir el kullanılarak göğüs kemiği 1-1,5 cm aşağı inecek şekilde
 - b. Bir elin orta ve yüzük parmağı kullanılarak göğüs kemiği 1-1,5 cm aşağı inecek şekilde
 - c. Bir elin orta ve yüzük parmağı kullanılarak göğüs kemiği 4-5 cm aşağı inecek şekilde

- d. İki el kullanılarak göğüs kemiği 5 cm aşağı inecek şekilde
- 110.** Aşağıdaki 112 nin aranması sırasında dikkat edilmesi gereken kurallardan hangisi yanlıştır?
- a. Sakin olmalı ya da sakın birinin araması sağlanmalıdır
 - b. Hasta/yaralının sosyal güvencesiyle ilgili bilgiler verilmelidir
 - c. Eğer herhangi bir ilk yardım uygulaması yapıldıysa nasıl bir yardım verildiği belirtilmelidir
 - d. 112 hattında bilgi alan kişi gerekli olan tüm bilgileri aldığını söyleyinceye kadar telefon kapatılmamalıdır
- 111.** Aşağıdakilerden hangisi göze cisim batması ya da metal cisim kaçması halinde yapılan doğru ilk yardım uygulamasıdır?
- a. Hastaya gözünü kırpmaması söylenir
 - b. Yumuşak ve nemli bir bezle çıkarılmaya çalışılır
 - c. Göze hiçbir şekilde dokunulmaz tıbbi yardım istenir
 - d. Batan cisim dikkatli bir şekilde çıkarılır ve sağlık kuruluşuna gitmesi sağlanır
- 112.** Aşağıdaki ateşli havale ile ilgili ilk yardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- a. Öncelikle hasta ıslak havlu ya da çarşafa sarılır
 - b. Islak havlu yöntemiyle ateş düşmüyorsa hasta oda sıcaklığında bir küvete sokulur
 - c. Ateş düşmüyorsa buzlu su dolu bir küvete sokulur
 - d. Tıbbi yardım istenir
- 113.** 3. Derece yanıklarla ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
- a. Deride kızarıklık ve ağrı vardır
 - b. Sinirler zarar gördüğü için ağrı yoktur
 - c. Deride içi su dolu kabarcıklar(bül) vardır
 - d. Derinin kendini yenilemesiyle kendi kendine iyileşir
- 114.** Heimlich manevrası aşağıdakilerin hangisinde uygulanır?
- a. Hava yolunun tam tıkanmasında
 - b. Hava yolunun kısmi tıkanmasında
 - c. Yaralıyı omuriliğine zarar vermeden çıkarmada
 - d. Kırıkların tespitinde
- 115.** Hayat kurtarma zinciri: 1- sağlık kuruluşuna haber verme, 2- olay yerinde yapılan Temel Yaşam Desteği, 3- ambulans ekiplerince yapılan müdahaleler, 4- hastane acil servisleri olmak üzere dört halkadan oluşur. Hangisi/Hangileri ilk yardımcının görevi değildir?
- a. 1. halka
 - b. 2. halka
 - c. 1. Ve 2. Halka

- d. 3. Ve 4. Halka
- 116.** Aşağıda kulağa yabancı cisim kaçmasıyla ilgili ilk yardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- a. Kesinlikle sivri ve delici bir cisimle müdahale edilmez
 - b. Kulağa enjektörle su sıkılarak cisim çıkartılmaya çalışılır
 - c. Kulağa su değdirilmez
 - d. Tıbbi yardım istenir
- 117.** Aşağıdaki kalp krizi ile ilgili bilgilerden hangisi yanlıştır?
- a. Hasta yoğun bir ölüm korkusu ve yoğun sıkıntı hisseder
 - b. Ağrı batar veya saplanır tarzda olur ve birkaç saniye sürer
 - c. Nefes alıp vermekle ağrının şekli ve şiddeti değişmez
 - d. Ağrı göğüs ya da mide boşluğunun herhangi bir yerinde sıklıkla kravat bölgesinde görülür
- 118.** Aşağıda ısı ile oluşan yanıklarda ilk yardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- a. Su toplamış yerler patlatılmaz
 - b. Solunum yolunun etkilenip etkilenmediği kontrol edilir
 - c. Yanık yüzeyi büyük değilse bölge en az 20 dakika soğuk su altında tutulur
 - d. Yanık bölgeler birlikte bandaj yapılmalıdır
- 119.** Aşağıdakilerden hangisi hava yolunun kısmi tıkanma belirtilerinden değildir?
- a. Öksürür
 - b. Konuşabilir
 - c. Nefes alabilir
 - d. Konuşamaz
- 120.** Vücut dokularının oksijeni, besin, hormon, bağışıklık elemanı ve benzeri elemanları taşıyan ve yeniden geriye toplayan sistem hangisidir?
- a. Sinir sistemi
 - b. Solunum sistemi
 - c. Dolaşım sistemi
 - d. Boşaltım sistemi
- 121.** İlk yardımın amacı aşağıdakilerden hangisidir?
- a. Yaşamsal fonksiyonları sürdürmek
 - b. Kötüleşmeyi önlemek
 - c. İyileşmeyi kolaylaştırmak
 - d. Hepsi
- 122.** Hangisi ilkyardımcının özelliklerindendir?
- a. Sakin, pratik ve kendine güvenli olmalıdır

- b. Gerekğinde ilaç kullanabilmelidir
 - c. Hasta yaralının yarasını göstererek kendisini rahatlatmalıdır.
- 123.** Hangisi ilkyardımcının görevlerinden değildir?
- a. H/Y nin korku ve endişelerini gidermek
 - b. H/Y yi sıcak tutmak
 - c. H/Y ilaç vermek
 - d. Ambulans çağırmak
- 124.** İlkyardımcının müdahale ile ilgili olarak yapması gereken nedir?
- a. Yaralının korku ve endişelerini gidermek
 - b. Yaralıyı soğuk tutmak
 - c. H/Y yı olay yerinde tehlike yoksa taşımak
 - d. H/Y ya su içirmek
- 125.** Hayat kurtarma zincirinin 2. halkası nedir?
- a. Sağlık kuruluşuna haber verme
 - b. Olay yerinde yapılan temel yaşam desteği
 - c. Ambulans ekiplerince yapılan müdahale
 - d. Hastane acil servisinin müdahalesi
- 126.** 112 aranırken yapılmaması gereken davranış hangisidir?
- a. Yaralı sayısı bildirilmelidir
 - b. Olay yerindeki kişilerin isimleri tek tek söylenmelidir.
 - c. Yaralıların durumu söylenmelidir
 - d. Arayan kişi kendisini tanıtmalıdır
- 127.** İlkyardımın B' si nedir?
- a. Dolaşımın değerlendirilmesi
 - b. Bak dinle hisset yöntemi ile solunumun değerlendirilmesi
 - c. Ağız içi kontrolü
 - d. Baş geri çene yukarı pozisyonun verilmesi
- 128.** Hangisi ilkyardımın temel uygulamalarındandır?
- a. Koruma, kayıt tutma, kurtarma
 - b. Koruma, bildirme, kurtarma
 - c. Koruma, bildirme, tedavi etme
 - d. Bildirme, kurtarma, tedavi etme
- 129.** Hangisi vücudu oluşturan sistemlerden değildir?
- a. Dolaşım sistemi
 - b. Solunum sistemi

- c. Böbrekler
 - d. Hareket sistemi
- 130.** Aşağıdakilerden hangisi boşaltım sistemi organları çinde yer almaz?
- a. Bağırsaklar
 - b. Böbrekler
 - c. İdrar borusu
 - d. Mesane
- 131.** Normal bir kişinin vücut ısısı kaç derecedir?
- a. 37.5 derece
 - b. 36.5 derece
 - c. 37 derece
- 132.** H/Y düzensiz solunum olması ilkyardımcıya neyi düşündürür?
- a. Kişinin solunum yolunun hasara uğradığını
 - b. Boşaltım sisteminin hasar gördüğünü
 - c. H/Y nın dolaşım bozukluğunu
- 133.** Bebeklerdeki dakika solunum sayısı kaçtır?
- a. 16-20
 - b. 18-24
 - c. 14-16
 - d. 16-22
- 134.** Yetişkin bir insanın dakika nabız sayısı kaçtır?
- a. 60-100
 - b. 60-80
 - c. 80-100
 - d. 100-120
- 135.** Bilinç,düşünce,algılama,denge,solunum,dolaşım hangi sistemin görevidir
- a. Dolaşım
 - b. Sindirim
 - c. Sinir
 - d. Solunum
- 136.** Hayat kurtarmak amacı ile hava yolu açıklığı sağlandıktan sonra, solunumu ve kalbi durmuş kişiye yapay solunum ile akciğerlerine oksijen gitmesini, dış kalp masajı ile de kalpten kan pompalanmasını sağlamak üzere yapılan ilaçsız müdahalelere ne ad verilir?
- a. İleri yaşam desteği
 - b. Suni solunum

- c. Temel yaşam desteği
 - d. İlk yardım
- 137.** Yetişkin bir insanda kalp masajı tespiti nasıl uygulanır?
- a. Karında göbeğin 3 parmak üstüne
 - b. İman tahtasının (göğüs kemiği) ortasının alt yarısına
 - c. İman tahtasının ½ alt parçasının üstüne
 - d. İman tahtasının 1/3 alt parçasının üstüne
- 138.** Kalp basısı nasıl olmalıdır?
- a. Ritmik olmalıdır
 - b. Dakikada 100 bası olmalıdır
 - c. Göğüs kemiği 1/3 ü kadar çöktürülmelidir
 - d. Hepsi doğru
- 139.** Bebeklerde bilinç kontrolü nasıl sağlanır?
- a. Omzuna dokunulup iyimisin diye sorulur
 - b. Ayak topuklarından dokunarak tepki vermesi beklenir
 - c. Parmak uçları sıkılır
- 140.** Bebeklerde göğüs kemiği ne kadar çöktürülür?
- a. 2.5 cm
 - b. 2-3 cm
 - c. 4 cm
 - d. 5 cm
- 141.** Boğulmalarda, travmalarda, bebek ve çocuklarda ilkyardımcı yalnız ise kaç tur TYD uyguladıktan sonra 112'yi aramalıdır?
- a. 5 tur 30/2 tyd yaptıktan sonra
 - b. Hiç vakit kaybetmeden
 - c. 2 tur 15/2
 - d. 30/2 tyd 2 tur yaptıktan sonra
- 142.** Hava yolunun solunumu gerçekleştirmek için gerekli havanın geçmesine engel olacak şekilde tıkanmasına ne isim verilir
- a. Solunum durması
 - b. Kalp durması
 - c. Tam tıkanma
 - d. Kısmi tıkanma
- 143.** Solunum yolu kısmi olarak tıkanmış olan kişide ne gibi belirtiler görülür?
- a. Öksürür

- b. Konuşamaz
 - c. Rengi morarır
 - d. Nefes alamaz
- 144.** Hava yolunda kısmi tıkanması olan bir hastaya ne yapılmalıdır.
- a. Karına bası uygulanır
 - b. Şok pozisyonu verilir
 - c. Hastaya dokunulmaz öksürmeye teşvik edilir
 - d. Sirtına vurulur
- 145.** Hava yolunda tam tıkanıklık olan hastaya nasıl bir yardım uygulanır?
- a. Karına bası uygulanır (Heimlich manevrası)
 - b. Kalp masajı yapılır
 - c. Hasta öksürtülür
 - d. dokunulmaz
- 146.** Heimlich manevrası hangi durumda uygulanır?
- a. Kişi nefes alamıyor, rengi morarmış, konuşmıyor ise
 - b. Sizden konuşarak yardım istiyor ise
 - c. Hasta yaralı araç içinde sıkışmış ise
 - d. Nefes alabiliyorsa
- 147.** Damar bütünlüğü bozularak kanın damar dışına akmasına ne ad verilir
- a. Koma
 - b. Kanama
 - c. Şok
 - d. havale
- 148.** Kanama kalp atımlarıyla kesik kesik ve fışkırır tarzda akıyor ise ne çeşit kanamadır?
- a. Atar damar kanaması
 - b. Toplardamar kanaması
 - c. Kılcal damar kanaması
 - d. Dış kanama
- 149.** Toplardamar kanaması nasıl olur
- a. Kesik kesik akar
 - b. Açık renklidir
 - c. Koyu renkidir sızıntı şeklinde akar
 - d. Toplu iğne başı büyüklüğünde kabarcıklar şeklindedir
- 150.** İç kanamalı bilinci açık hastaya hangi müdahale yapılır
- a. Sıvı kaybını önlemek için sıvı verilir

- b. Hastaya şok pozisyonu verilerek 2-3 dk. da bir yaşam bulguları kontrol edilir
 - c. Hastaya koma pozisyonu verilir
 - d. Yarı oturur pozisyon verilir
- 151.** Şok nedir?
- a. Kalp damar sisteminin yaşamsal organlara uygun oranda kanlanma yapamaması nedeniyle ortaya çıkan ve tansiyon düşüklüğü ile seyreden akut dolaşım yetmezliğidir
 - b. Kişinin solunum yoluna yabancı cisim kaçmasıdır
 - c. Aşırı heyecana bağlı olarak kalp ritminin artmasıdır
 - d. Kişinin nefes alamamasıdır
- 152.** Kanamalı bölgeye nasıl müdahale edilir
- a. Kanayan bölgenin üzerine temiz bir bez ile bastırılır. Durmuyorsa ilk bez kaldırılmadan üzerine ikinci bir bez bastırılır
 - b. Kanayan bölgeye sıcak uygulama yapılır
 - c. Alttaki ve üstteki eklemi içine alacak şekilde turnike uygulanır
 - d. Kanayan bölge buzla ovulur
- 153.** Motosiklet kazası geçirmiş bir kişide boyunda şekil bozukluğu var ise ilkyardımcı ne düşünmelidir
- a. Yaralının boyun kemiği burkulmuştur
 - b. Kişiyi kafa travması ve omurilik yaralanması olarak değerlendirmelidir
 - c. Kişiyi itfaiyeci yöntemi ile yolun kenarına almalıdır
 - d. Hemen kalp masajına başlamalıdır
- 154.** Travma sonucunda deri ya da mukoza bütünlüğünün bozulmasına ne ad verilir
- a. kırık
 - b. Yanık
 - c. Yara
 - d. kanama
- 155.** Delici karın yaralanmasında ilkyardım nasıl olmalıdır?
- a. Dışarı çıkan organ varsa içeriye sokularak üzerine bandaj yapılır
 - b. Dışarıya çıkan organları içeriye sokmaya yönelik manevrada bulunulmaz ve üzeri nemli bir bez ile örtülür
 - c. H/Y yarı oturur pozisyonda bekletilir
 - d. Hastaya bol içecek verilir
- 156.** Kafatası ve omurilik yaralanmasında ilkyardım nasıl olmalıdır
- a. Hasta yaralı kazazedenin baş boyun ve omurilik hattı stabil olarak korunmalı ve bozulmayacak şekilde sedyeye alınmalıdır

- b. H/Y ilkyardımcının kolları üzerinde taşınır
 - c. Herhangi bir tehlike söz konusu ise itfaiyeci yöntemi ile olay yerinden uzaklaştırılır
 - d. Kucağa alınarak olay yerinden uzaklaştırılır
- 157.** Hangisi yaranın ortak belirtisinden birisi değildir
- a. Ağrı
 - b. Kanama
 - c. Yara kenarlarının ayrılması
 - d. Şiddetli enfeksiyon
- 158.** Göğüste delici bir cisim grip çıkması sonucu yara kenarları nefes alıp verir gibi hareket ediyor ise nasıl bir ilkyardım uygulanmalıdır
- a. Yara üzerine hava geçirmeyecek bir naylon vb. gibi malzemeyle yapılır
 - b. Yara üzerine hava geçirmeyecek bir naylon vb. gibi malzemeyle kapatılır ve bir ucu açık bırakılır
 - c. Koma pozisyonu verilir
- 159.** Deride kızarıklık, ağrı, yanık bölgede ödem vardır. Yaklaşık 48 saatte iyileşiyorsa kaçınıcı derece yanıktır
- a. 2.derece
 - b. 1.derece
 - c. 3.derece
- 160.** Donmada nasıl müdahale yapılmalıdır
- a. Donuk bölge ovulmaz üzerine bandaj yapılarak ısınması sağlanır
 - b. Donuk bölge ovularak ısınması sağlanır
 - c. Dışarıdan bir tekne kar alınarak donuk bölgenin üzerine kapatılır
- 161.** İkinci derece donmada ilkyardım nasıl olmalıdır
- a. Su dolu kabarcıklar patlatılarak iyileşmesi sağlanır
 - b. Yanık bölgeye yoğurt sürülür
 - c. İçi su dolu kabarcıklar patlatılmaz
- 162.** Aşağıdakilerden hangisi 3. derece donma ve yanığın özelliğinden biridir
- a. Kişide bulantı kusma ve ishal görülür
 - b. Aşırı derecede ağrı hissederek şoka girebilir
 - c. 3. derecede yanmış ve donmuş olan bölgede ağrı hissi yoktur
- 163.** Elektrik yanıklarında ilk yapılması gereken nedir?
- a. İlk önce elektrik akımı kesilir
 - b. Yaralıya su atılarak serinlemesi sağlanır
 - c. Yanan bölgeye yanık merhemi sürülür

- 164.** Kemik kırılmış ve uçları deri bütünlüğünü bozmuş dışarıdan görünüyorsa ilk yardımcı ne düşünmelidir?
- Kişide açık kırık oluşmuştu
 - H/Y da kapalı kırık söz konusudur
 - Açık yara söz konusudur
- 165.** Eklem yüzeyinin kalıcı olarak ayrılmasına ne ad verilir?
- Kırık
 - Çıkık
 - Burkulma
- 166.** Eklem yüzeyinin anlık olarak ayrılmasına ne ad verilir
- Çıkık
 - Burkulma
 - Kırık
- 167.** Kırık çıkıkta ilk yardım nasıl olmalıdır?
- Kırık çıkık olan bölgenin altındaki ve üstündeki eklemi içine alacak şekilde tespit yapılmalıdır
 - Kişinin hareketini kısıtlamamak için tek eklemi tespit etmek yeterlidir
 - Kırık olan ayağın üzerine bastırılarak kırık olup olmadığı anlaşılmalıdır
- 168.** Travma sonucu kemik bütünlüğü bozulmuş fakat deri sağlam ise hangi çeşit kırıktır?
- Açık kırık
 - Kapalı kırık
 - Çıkık
- 169.** Bayılma nedir?
- Kısa süreli geçici bilinç kaybıdır
 - Bilincin tamamen kaybolmasıdır
 - Bilinç bulanıklığıdır
- 170.** Koma pozisyonu hangi durumda verilir
- Bilinci bulanık olan hastalarda
 - Bilinci kapalı olan H/Y ya
 - Kanaması olan şoka girmiş hastalarda
- 171.** Sinir sisteminin merkezinde olan bir bozukluk nedeni ile meydana gelen elektriksel boşalmalara ne ad verilir
- Sara krizi
 - Havale
 - Bayılma

172. Sara krizinde nasıl ilkyardım uygulanmalıdır?
- Hastanın üstüne oturularak sağa sola kendini savurması önlenir ki yaralanmasın
 - Hastanın dili geriye kaçmasın diye çengelli iğne ile yakasına takılır
 - Kriz kendi sürecini tamamlamaya bırakılır
173. Göğüs ağrısı olan hastalara nasıl ilkyardım uygulanmalıdır?
- Hastaya kalp masajı uygulanır
 - Yarı oturur pozisyonda bekletilip varsa kullandığı ilaçları almasına yardımcı olunur
 - Hastaya koma pozisyonu verilir
174. Tüp gaz, yapıştırıcı gibi maddeler hangi yolla zehirlenmeye etkilidir?
- Sindirim yolu
 - Solunum yolu
 - Cilt yolu
175. Gaz zehirlenmelerinde nasıl bir ilkyardım uygulanmalıdır?
- Hastaya yoğurt yedirilerek zehirin etkisi azaltılır
 - Hasta açık havaya çıkartılır
 - Hasta kusturulmaya çalışılır
176. Aşağıdakilerden hangisi sindirim yolu ile zehirlenmede uygulanmaz?
- Hasta kusturulmaya zorlanarak rahatlatılmaya çalışılmalıdır
 - Bilinç kontrolü yapılır
 - Bilinç kaybı varsa koma pozisyonu verilir
177. Solunum yolu zehirlenmesinde hangisi yapılmaz?
- Bilinci kapalı ise şok pozisyonu verilir
 - Yarı oturur pozisyonda tutulur
 - Cam kapı açılarak ortam havalandırılır
178. Vücuda yabancı bir madde girmesi sonucu normal fonksiyonların bozulmasına ne ad verilir?
- Kırık
 - Yanık
 - Zehirlenme
179. Akrep ve yılan sokmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır?
- Bıçakla kesilerek emilir
 - Turnike uygulanır
 - Kol ve bacaklarda ise yara üzerine dolaşımı etkilemeyecek şekilde bandaj uygulanır.
180. Deniz hayvanları sokmasında ilk yardım nasıl olmalıdır?
- Sıcak uygulama yapılır ve batan diken varsa ve görülüyorsa çıkarılır

- b. Yaralı bölge ovulur
 - c. Soğuk uygulama yapılır
- 181.** Arı sokmalarında ilkyardım uygulaması için hangisi doğrudur
- a. Sıcak uygulama yapılır
 - b. Arının iğnesinin etrafı kesilerek zehiri emilir
 - c. Boyun bölgesinden ve ağız içinden sokmuş ise kişiye buz emmesi sağlanır
- 182.** Kulağa yabancı cisim kaçmasında nasıl müdahale edilmelidir
- a. Sivri delici cisimle müdahale edilerek çıkartılmalıdır
 - b. Herhangi bir cisimle müdahale etmeden sağlık kuruluşuna gitmesi sağlanmalıdır
 - c. Tazyikli suyla yıkanarak çıkartılır
- 183.** Göze toz gibi küçük bir yabancı madde kaçmasında ilkyardım nasıl olmalıdır?
- a. Yumuşak ve nemli bir bezle çıkartılmaya çalışılmalıdır
 - b. Göz ovularak çıkartılmaya çalışılır
 - c. Cımbız kullanılarak çıkarılır
- 184.** Göze yabancı bir madde batmış ise ya da metal parçası varsa ilk yardım nasıl olmalıdır?
- a. Kuru bir bezle tutulup çıkartılmalıdır
 - b. Cisim sabitlenip her iki göz kapatılır tıbbi yardım istenir
 - c. Göz ovularak çıkartılmaya çalışılır
- 185.** Buruna yabancı cisim kaçmasında ilkyardım nasıl olmalıdır?
- a. Sivri cisimle çıkartılır
 - b. Burun duvarına bastırarak kuvvetli bir nefes verme ile cismin atılması sağlanır
 - c. Burun delikleri sıkılarak tutulur
- 186.** Vücuttaki dokulara yeterli oksijen gitmemesi sonucu dokularda bozulma meydana gelmesine ne ad verilir
- a. Bayılma
 - b. Koma
 - c. Boğulma
- 187.** Boğulmada 112 yi aramadan önce ilk yapılması gereken uygulama nedir?
- a. Bilinç kontrolü
 - b. 2 kurtarıcı nefes
 - c. Baş-çene pozisyonu
- 188.** Suda boğulmada ilkyardım nasıl olmalıdır?
- a. İlkyardıma kişi su içindeyken başlanmalıdır
 - b. Etrafta birileri varsa 5 tur TYD uygulandıktan sonra 112 aratılmalıdır

- c. Akciğerlerdeki suyu boşaltmaya yönelik manevralar yapılmalıdır
- 189.** Suda boğulmada ilk yardım olarak hangisi yapılmalıdır?
- a. Özellikle soğuk ortamlarda ve soğuk suda boğulmalarda 20-30 dk geçmiş olsa bile TYD uygulanmalıdır
- b. Mideye yoğun baskı uygulanarak su çıkarılmalıdır
- c. Yarı oturur pozisyon verilmelidir
- 190.** Soğuk suda boğulmada ilkyardımcı tek ise 112 ne zaman aranmalıdır?
- a. Hemen aranır
- b. 5 tur 30/2 TYD uygulandıktan sonra aranmalıdır
- c. Bilinç kontrolünden sonra aranmalıdır
- 191.** H/Y taşınmasında neye dikkat edilmelidir?
- a. Nasıl bulunduysa hızla taşınmalıdır
- b. H/Y ve kazazedenin baş-boyun, omurilik eksenini bozulmadan taşınmalı veya sedyeye konulmalıdır
- c. Başının altına yastık konup ayakları yükseltilerek taşınmalıdır
- 192.** Hangisi sedyeye yerleştirme tekniklerinden 3 tanesidir
- a. Kaşık, köprü, 3 kişi karşılıklı durarak
- b. rentek, heimlich, köprü
- c. Kaşık, köprü, itfaiyeci
- 193.** kaza geçirmiş ve araç içinde sıkışmış olan bir yaralıyı, eğer bir tehlike söz konusu ise omuriliğine zarar vermeden çıkarmak için kullanılan taşıma tekniği hangisidir?
- a. Altın beşik
- b. Rentek
- c. Heimlich manevrası
- 194.** İki ilkyardımcı ile ellerin üzerinde taşıma tekniğine ne isim verilir
- a. Rentek
- b. Köprü
- c. Altınbeşik
- 195.** Hangisi kısa mesafeli süratli taşıma tekniklerindendir
- a. Koltuk altından tutarak sürüklenme
- b. Kucakta taşıma
- c. Ayak bileklerinden sürüklenme
- 196.** Aşağıdakilerden hangisi sedyeye yerleştirme ve taşıma teknikidir
- a. Rentek yöntemi
- b. İtfaiyeci tekniği

- c. Üç kişi karşılıklı durarak taşıma
197. İlk yardımcının H/Y ya ilk müdahalesi ne olmalıdır?
- a. İlk olarak bilinç kontrolü yapmalıdır
- b. 2 kurtarıcı nefes vermelidir
- c. Ambulansa haber vermelidir
198. İlk yardımcının H/Y'nın ağız içini kontrol ettikten sonra yapması gereken nedir?
- a. H/Y ya 2 kurtarıcı nefes vermelidir
- b. H/Y ya baş ve çene pozisyonu vermelidir
- c. 30 yapay dış kalp masajı yapılmalıdır
199. İlk yardımcı hangisine öncelik vermelidir
- a. Ağlayan bebek
- b. Kolu kopmuş atar damar kanamalı yaralı
- c. 30 yaş üstü nefes almayan bayan yaralı
200. Hangisi ilkyardımanın temel uygulamalarından birisi değildir
- a. Koruma
- b. Bildirme
- c. Kurtarma
- d. Kayıt tutma
201. İlk yardımın C si nedir?
- a. Bak-dinle-hisset yöntemi ile solunumun değerlendirilmesi
- b. Dolaşımın sağlanması
- c. Hava yolunun açıklığının sağlanması
202. İlk değerlendirilmesinde bilinci kapalı, solunumu olan bir yaralıda daha sonra ilk yapılması gereken nedir?
- a. Kalp masajı uygulanır
- b. İkinci değerlendirmesi yapılır
- c. Koma pozisyonu verilir
203. Gaz dolu bir odada bulunan H/Y ya müdahale etmek isteyen ilkyardımcının öncelikle yapması gereken aşağıdakilerden hangisidir?
- a. Hastanın ABC si değerlendirilir
- b. Hastaya suni solunum uygulanmalıdır
- c. Kapı pencereler açılıp oda havalandırılır
204. 1 yaşın altındaki bebeklerde kalp basısı nasıl olmalıdır?
- a. 2 parmakla yapılmalıdır
- b. Dakikada 100 bası ve ritmik olmalıdır

- c. Göğüs kemiği 4 cm çöktürülmelidir
 - d. Hepsi doğru
- 205.** Kanama çeşitleri ile ilgili verilenlerden hangisi yanlıştır
- a. Toplar damar sızıntı şeklinde akar
 - b. Atar damar kanaması sızıntı şeklindedir
 - c. Kılcal damar kanaması küçük kabarcıklar şeklindedir
- 206.** Aşağıdakilerden hangisi doğal deliklerden olan kanama türüdür?
- a. Atardamar kanaması
 - b. Burun kanaması
 - c. Tırnak kanaması
- 207.** Sıcak çarpmasında hangi ilkyardım uygulaması doğrudur?
- a. Hasta havadar bir ortama alınır giysileri gevşetilir
 - b. Hastanın bacakları yukarı kaldırılır ılık bir ortama alınır
 - c. Hasta kusturulmaya çalışılır
- 208.** Elektrik çarpmasında ilkyardımda aşağıdakilerden hangisi uygulanır?
- a. hastanın ABC si değerlendirilir
 - b. Hasar gören bölgenin üzeri temiz bir bezle örtülür
 - c. H/Y ya dokunmadan önce elektrik akımı kesilmelidir
 - d. Hepsi doğru
- 209.** Kan şekeri düşmesinde ilkyardım nasıl olmalıdır?
- a. Bilinci yerinde ise kusmuyorsa ağızdan şekerli içecekler verilir
 - b. Bilinci yerinde değilse şok pozisyonu verilir
 - c. Hastaya ağızdan bir şey verilmez
- 210.** Göğsünde kuvvetli ağrısı olan hastaya hangi pozisyon verilir?
- a. Yarı oturur pozisyon
 - b. Sırtüstü pozisyon
 - c. Şok pozisyonu
- 211.** Solunum yolu zehirlenmesinde ilkyardım nasıl olmalıdır?
- a. Hasta temiz havaya çıkartılır
 - b. Yaşamsal belirtiler değerlendirilir
 - c. Yarı oturur pozisyona alınır
 - d. Hepsi doğru
- 212.** Bilinci kapalı bir yaralı uzak bir yere hangi yöntemle taşınmalıdır?
- a. 2 ilkyardımcı ile ellerin üzerinde taşıma
 - b. Ayak bileklerinden tutarak sürüklenme

- c. İtfaiyeci yöntemi ile taşıma
- 213.** Kazazedenin bilinci açık ve olay yerinde 2 ilkyardımcı mevcut ise aşağıdaki taşıma tekniklerinden hangisi uygundur?
- a. Altın beşik yöntemi
b. Rentek manevrası
c. Sürüklemeye yöntemi
- 214.** Kanamada aşağıdakilerden hangisi uygulanmamadır?
- a. İlk tampon kaldırılmadan ikincisi konulmalıdır
b. Dolaşımı engellemeyecek şekilde bandaj yapılmalıdır
c. Kalp seviyesinin altında tutulmalıdır
- 215.** Olay yeri değerlendirmesinin amacı aşağıdakilerden hangisi değildir?
- a. Yaralı sayısı ve türlerini belirlemek
b. Olay yerinde tekrar kaza olma riskini ortadan kaldırmak
c. Olay yerinde yaralı tek ve ilkyardımcı da tek ise turnike uygulamak
- 216.** H/Y kısmi tıkanma var ise hangi uygulama yanlıştır?
- a. Bebekte sırt üstü yatırılır
b. Dokunulmaz öksürmeye teşvik edilir
c. Hastanın arka kısmında ona yakın bir yerde yer alınır
- 217.** Hayvan ısırmasında hangi uygulama yapılmaz?
- a. Yara hafif ise su ve sabun ile temizlenir
b. Yaranın üzeri temiz bir bezle örtülür
c. Etkilenen bölge su dökülerek ovulmalıdır
- 218.** Akrep ve yılan sokmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır?
- a. Sokulan bölgeye sıcak uygulama yapılır
b. Sokulan bölge hareket ettirilmemelidir
c. Turnike uygulanır
- 219.** Soğuk havada donmalarda ve soğuk suda boğulmalarda ilkyardımda aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
- a. 10 dk sonra beyin ölümü gerçekleşeceği için TYD uygulanmaz
b. Dolaşımı yavaş olabileceğinden 20-30 dk geçse bile TYD uygulanmalıdır
c. Etrafta birileri varsa 5 tur TYD uyguladıktan sonra ilkyardımcı 112 yi kendisi aramalıdır
- 220.** Deniz canlıları ısırmasında ya da sokmasında nasıl bir ilkyardım uygulanmalıdır
- a. batan diken var ise görünüyor ise çıkartılmalı ve oğulmamalı
b. sıcak uygulama yapılarak ovulmalı
c. soğuk uygulama yapılmalıdır

221. Donuk olan bölgeye aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır?
- Donuk olan bölge ovularak ısıtılmalıdır
 - Donuk olan bölgenin üzerine bandaj yapılarak ısınması sağlanmalıdır
 - Üzerine sıcak su dökülerek ısınması sağlanmalıdır
222. Aşağıdakilerden hangisi sindirim sistemine ait organlardan değildir?
- Mide
 - Bağırsaklar
 - İdrar borusu
 - Safra kesesi
223. İlk yardımcı olay yerinde yalnız ise TYD uygulaması esnasında H/Y boğulma, bilinçsiz bebek ya da çocuk ise 112 yi ne zaman aramalıdır?
- Hemen aramalıdır
 - 3 tur 30/2 TYD uyguladıktan sonra
 - 5 tur 30/2 TYD uyguladıktan sonra aramalıdır
224. Bebeklerde tıkanmada ilk nereden başlanmalıdır?
- Kalp basısı uygulama yerine 5 defa bası uygulayarak başlanılmalıdır
 - Başı gövdeden aşağıda olacak şekilde sırtına 2 kürek kemiğinin orta hattına elin topuk kısmıyla 5 defa vurarak başlanılmalıdır
 - Ayak bileklerinden yukarı kaldırarak başı aşağıda olacak şekilde silkelemelidir
225. Kişi merdiven çıkmıştır sonrasında size titremesinin olduğunu, yorulduğunu aniden acıkma hissettiğini ve mide bulantısının olduğunu belirtiyorsa ilkyardımcı ne düşünmeli kişiye ilkyardımcı ne olmalıdır?
- Kan şekeri düşmüştür. Bir bardak şekerli su verilir
 - Kalp krizi geçiriyor.yarı oturur pozisyon
 - Şok tablosu gelişmiştir.ayakları 30 cm yukarı
226. Kişi size başının döndüğünü, bacaklarında uyuşmalar başladığını,üşüme titremesinin olduğunu belirtir ise aynı zamanda yüzünde solgunluk tespit ederseniz ilkyardımcınız ne olur?
- Kalp krizi düşünür varsa ilacını almasına yardımcı olurum
 - Bayılma düşünür yere yatırıp şok pozisyonu veririm
 - Sara krizi düşünür krizi kendi sürecini tamamlamaya bırakırım
227. Sıcak çarpmasında aşağıdakilerden hangisi görülmez
- Baş dönmesi
 - Solgun ve sıcak deri
 - Soğuk gergin ve parlak deri
228. Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmasında risk grubuna girmez?

- a. 5 yaş altı çocuklar
 - b. 65 yaş üzeri kişiler
 - c. Sürekli ve bilinçsiz diyet uygulayanlar
 - d. Ayağında kırık olan H/Y lar
- 229.** Vücuda sıvı kimyasal bulaşmış ise ilkyardım nasıl olmalıdır?
- a. Bol tazyikli su ile 15 dk yıkanmalı
 - b. Kimyasal ovularak yıkanmalı
 - c. Eller yıkanmalı, kimyasal bulaşan giysiler çıkartılmalı tazyiksiz su ile 15-20 dk hafif yumuşak bir şekilde yıkanmalı
- 230.** Katı kimyasal bulaşmada ilkyardım nasıl olmalı?
- a. Önce kuru bir bez ile temizlenmeli
 - b. Bol su ile yıkanmalı su aynı zamanda tazyikli olmalı
 - c. Dokunmadan hastaneye sevki sağlanmalıdır
- 231.** Sindirim yolu ile zehirlenmede aşağıdakilerden hangisi yapılmamalıdır?
- a. Ağız zehirli madde ile temas etmiş ise su ile çalkalanmalıdır
 - b. Eller zehirli madde ile temas etmiş ise eller yıkanmalı
 - c. Su içirilerek kusturulmaya çalışılmalıdır
- 232.** Aşağıdakilerden hangisi ilkyardım malzemesi değildir?
- a. Battaniye
 - b. Üçgen sargı
 - c. Tendürdiyot
 - d. Çengelli iğne
- 233.** İyi bir ilkyardımcının taşıması gereken en önemli özelligi nedir?
- a. Paniğe kapılmamalı
 - b. Eldeki olanakları iyi kullanmalı
 - c. Hızlı ve doğru karar verebilmeli
 - d. Hepsi
- 234.** Yaralı ya da hasta ile karşılaşıldığı zaman aşağıdakilerden hangisi yapılmaz
- a. Cevapsızlık belirlenir
 - b. Hava yolu açılır
 - c. müdahale ile zaman kaybetmeden kazazede en yakın hastaneye ulaştırılır?
 - d. Hayati belirtiler kontrol edilir
- 235.** Aşağıdaki yaralılarından hangisine en öncelikli olarak müdahale edilmelidir?
- a. En çok acı çekene
 - b. Hava yolunda tıkanıklık olana

- c. Kanamalı yarası olana
 - d. Birden çok yarası olana
- 236.** Aşağıdakilerden hangisi kaza ortamının değerlendirilmesi kurallarından birisi değildir
- a. İlkyardımda öncelikler belirlenmeli
 - b. İlkyardımcı kendisine en yakın yaralıya müdahale eder
 - c. Yaralıların sayısını ve türlerini belirler
 - d. Çevrede tehlike kaynağı olup olmadığını değerlendirir
- 237.** H/Y nın değerlendirilmesinin amacı nedir?
- a. H/Y nın yaralanma düzeyini belirlemek
 - b. Yapılacak ilkyardım yöntemini belirlemek
 - c. İlkyardımda öncelikleri belirlemek
 - d. Hepsi
- 238.** Aşağıdakilerden hangisi hayat kurtarma zincirine ait değildir?
- a. 112 aranması
 - b. TYD
 - c. Ambulans ekiplerince yapılan yardım
 - d. Yoğun bakım ünitelerinde yapılan tedavi
- 239.** Temel yaşam desteği ile ilgili olarak hangisi yanlıştır?
- a. Suni solunum ile akciğerlere oksijen gitmesini sağlamak
 - b. Zorda kaldığında yüzüstü yatan kişilere suni teneffüs uygulanır
 - c. Hayat kurtarmak amacı ile uygulanır
 - d. Solunumu ve kalbi durmuş kişilere yapılır
- 240.** Aşağıdaki sıralamalardan hangisi doğrudur?
- a. Bilinç kontrolü,112,ağız içi kontrolü
 - b. Bilinç kontrolü,112, baş-çene pozisyonu
 - c. Bilinç kontrolü,112, 2 soluk
 - d. Bilinç kontrolü,112,kalp masajı
- 241.** Çocukta bilinç kontrolü nasıl yapılır?
- a. Seslenerek
 - b. Topuklarına vurarak
 - c. Omuzlarından hafifçe sarsıp seslenerek
 - d. Hiçbiri
- 242.** TYD sırasında kalp masajı dakikada kaç kez yapılır?
- a. 60
 - b. 100

- c. 80
 - d. 120
243. Bilinçsiz bir kazazedenin solunum yolunun tıkanarak boğulmasının nedeni ne olabilir
- a. Bilincin kaybolması sonucu çenenin kasılması
 - b. Dilin gevşeyip arkaya kayarak soluk yolunu tıkaması
 - c. Başın arkaya giderek soluk yolunu tıkaması
 - d. Bilincin kaybolması sonucu vücudun kasılması
244. Aşağıdakilerden hangisi kazazedenin solunumunun olmadığını gösteren belirtilerde biridir?
- a. Nabız hissedilmesi
 - b. Kalp atışı hızlanır
 - c. Göğüs hareketleri olmaz
 - d. Bilinç bulanıklaşır
245. Kalbin durduğunu nasıl anlarsınız?
- a. Vücudun büyük atardamarlarının geçtiği yerlerden nabız alınmıyorsa
 - b. Aniden kişi yere düşerse
 - c. Kişi nefes almıyorsa
 - d. Hiçbiri
246. TYD uygulanırken solunumu gelen hastaya ne yapılır?
- a. Hiçbir şey yapmadan ambulans beklenir
 - b. Hemen hastaya oma pozisyonu verilir?
 - c. Hastanın bilinç kontrolü ve ikinci değerlendirilmesi yapılır, bilinci kapalı ise koma pozisyonu verilir
 - d. Hastaya şok pozisyonu verilir
247. Komadaki H/Y da aşağıdakilerden hangisi kaybolur?
- a. Bilinç
 - b. Solunum
 - c. Dolaşım
 - d. Nabız
248. Aşağıdakilerden hangisi koma nedenidir?
- a. Kirli hava
 - b. Aşırı alkol
 - c. Aniden ayağa kalkma
 - d. Aşırı yorgunluk
249. Koma pozisyonu hastaya ne yarar sağlar?

- a. Nefes yolu dil kökü tarafından kapanmaz
 - b. Hasta rahat uyur
 - c. Taşınması kolaydır
 - d. Yaşam bulguları bu pozisyonda daha iyi kontrol edilebilir
250. Bayılan bir kişide uygulanacak ilkyardım nasıl olmalıdır?
- a. Sırtüstü yatırılarak ayaklar kaldırılmadan uzatılır
 - b. Solunum yolu açıklığı kontrol edilir ve açıklığın korunması sağlanır
 - c. Hastanın kusması varsa şok pozisyonu verilir
 - d. Bayılan kimseye ağır bir koku koklatılmalıdır
251. Hangisi havale nedeni değildir
- a. Yüksek ateş
 - b. Kafa travması
 - c. Kanama
 - d. Beyin enfeksiyonu
252. Aşağıdakilerden hangisi kalp krizi ile ilgili olarak yanlış bir ifadedir?
- a. Hasta ciddi bir ölüm korkusu ve yoğun sıkıntı hisseder, terleme, mide bulantısı, kusma gibi bulgular görülür
 - b. Ağrı, göğüs boşluğu ile mide boşluğunun herhangi bir yerinde, sıklıkla kravat bölgesinde görülür, omuzlara, boyuna, çeneye ve sol kola yayılır
 - c. En çok hazımsızlık, gaz sancısı ve kas ağrısı gibi belirti verir ve bu nedenle bu tür rahatsızlıklarla karışır
 - d. Nefes alıp vermekle ağrının şekli ve şiddeti değişir
253. Aşağıdakilerden hangisi ikincil değerlendirme içinde yer almaz?
- a. Baş muayenesi
 - b. Boyun muayenesi
 - c. Kol ve bacak muayenesi
 - d. Baş-çene pozisyonunu vermek
254. Aşağıdakilerden hangisi ikincil değerlendirme içinde yer almaz?
- a. A-B-C yönünden değerlendirmek
 - b. Kırık yönünden değerlendirmek
 - c. Kanama yönünden değerlendirmek
 - d. Yanık yönünden değerlendirmek
255. Aşağıdakilerden hangisi nabız alma bölgesi değildir?
- a. Göğüste kalp hizası
 - b. Âdem elmasının her iki yanı(şah damarı)

- c. Ayak sırtının üstünden
 - d. Pazu kemiğinin kolun üst iç yüzeyi
- 256.** Şoktaki hastaya aşağıdakilerden hangisi uygulanmaz
- a. Hava yolu açıklığı sağlanır
 - b. Kanama varsa kontrol altına alınır
 - c. Isı kaybını önlemek için üzerine battaniye örtülür
 - d. Dolaşımın hızlanması için yürütölmeye çalışılır
- 257.** Göze yabancı cisim kaçmasında ilkyardım ilkelerinden olmayan hangisidir?
- a. Göz kesinlikle ovulmaz
 - b. Kazazedenin görüşünü engellemek için her zaman sadece yaralı göz kapatılarak sevk edilir
 - c. Cisim batmışsa çıkartılmaz
 - d. Kirpik görülüyorsa temiz bir bezle çıkartılır
- 258.** Aşağıdakilerden hangisi dolaşım sisteminin yaşamsal organlara yeterli miktarda kan sağlayamadığı durumu tanımlar?
- a. Şok
 - b. Kırık
 - c. Bayılma
 - d. Sıcak çarpması
- 259.** Aşağıdakilerden hangisi şokun belirtisidir?
- a. Hızlı ve zayıf nabız
 - b. Endişe ve huzursuzluk
 - c. Soğuk, soluk ve nemli deri
 - d. Yüzeysel, hızlı ve düzensiz solunum
 - e. Hepsi
- 260.** Burun kanamalarıyla ilgili olarak aşağıdaki müdahale adımlarından hangisi yanlıştır?
- a. Kafa geriye atılarak pamukla tampon yapılır
 - b. Kanamalı kişi oturur pozisyonda iken baş öne eğdirilir
 - c. Burun iki parmakla sıkıştırılır
 - d. 5 dakika sonunda kanama durmaz ise sağlık kurumuna sevk edilir
- 261.** Hangi durumda turnike uygulaması yapılır?
- a. Uzun kopması varsa
 - b. İlkyardımcı tek ve çok sayıda H/Y var ise kanamayı durdurmak için
 - c. Kazazede zor şartlarda taşınacaksa
 - d. Hepsi

262. Aşağıdakilerden hangisi yaraların ortak belirtilerinden değildir?
- Ağrı
 - Kanama
 - Yara içinde yabancı cisim
 - Yara kenarlarının ayrılması
263. Kulağa yabancı cisim kaçması ile ilgili uygulamalardan hangisi yanlıştır?
- Kesinlikle kesici ve sivri cisimle müdahale edilmez
 - Kulağa enjektörle su sıkılarak cisim çıkartılmaya çalışılır
 - Kulağa su değdirilmez
 - Tıbbi yardım istenir
264. Kulak kanaması olan bilinçsiz hastaya hangi pozisyon verilir?
- Kanayan kulak altta kalacak şekilde koma pozisyonu verilir
 - Kanayan kulak üstte kalacak şekilde koma pozisyonu verilir
 - Yarı oturur pozisyon
 - Şok pozisyonu
265. Bir travma sonucu deri ve mukoza bütünlüğünün bozulmasıdır?
- Zehirlenme
 - Yanık
 - Kırık
 - Yara
266. Kavga sırasında bıçaklandığını ve nefes almakta zorlandığını söyleyen yetişkin bir kişinin yarasında nefes alıyor görüntüsü varsa aşağıdakilerden hangisi ilk önce akla gelmelidir?
- Kalp krizi
 - Delici karın yaralanması
 - Kafatası omurga yaralanması
 - Delici göğüs yaralanması
267. Delici göğüs yaralanmasında bilinci açık hastaya hangi pozisyon verilir?
- Yarı oturur pozisyon
 - Şok pozisyonu
 - Koma pozisyonu
 - Sırt üstü pozisyon
268. Göğüste saplanmış bir cisim olduğunda ilkyardım nasıl olmalıdır?
- Cisim yerinde bırakılarak yara hava almayacak şekilde sarılır
 - Cisim çıkartılarak yara sarılır

- c. Yaralının sırt üstü yatması sağlanır
 - d. Ağrı kesici verilerek ağrısı azaltılır
- 269.** Delici karın yaralanmasında organlar dışarı çıkmışsa ilkyardımda aşağıdakilerden hangisi uygundur?
- a. Dışarı çıkan organlar içeri sokulur
 - b. Organlara dokunulmaz, üzeri nemli bir bezle örtülür
 - c. H/Y yüzükoyun pozisyonda yatırılır
 - d. Ağızdan bol sıvı verilerek sıvı kaybı önlenir
- 270.** Aşağıdakilerden hangisi uzuv kopması durumunda ilkyardım uygulamasıdır?
- a. Turnike uygulanır
 - b. Kopan parça temiz su geçirmez ağzı kapalı plastik torbaya yerleştirilir
 - c. Kopan parçanın konduğu torba buzlu su içeren ikinci bir torbanın içine konur
 - d. Hepsi doğrudur
- 271.** Aşağıdakilerden hangisi yaralanmalarda uygulanmamalıdır?
- a. Bölgeyi temiz bir bezle örtmek
 - b. Varsa kanamayı kontrol altına almak
 - c. Yaralanan bölgenin hareketini kısıtlama
 - d. Sıcak uygulama
- 272.** Aşağıdakilerden hangisi iç kanamalarda yapılması doğrudur?
- a. Sırtüstü yere yatırılarak ayaklar 30 cm yükseltilmelidir.
 - b. Süratle ağızdan sıvı verilir
 - c. Sırtüstü yere yatırılarak başı yukarı kaldırılmalıdır
 - d. Hapsi doğrudur
- 273.** Vücuda yabancı cisim batmalarında aşağıdakilerden hangisinin yapılması doğrudur?
- a. Cisim çıkarılır ve bası yapılır
 - b. Ağızdan sıvı verilir
 - c. Batan bölgenin üstüne turnike yapılır
 - d. Cisim sabitlenir
- 274.** Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmalarında ilkyardım kurallarından biri değildir?
- a. Hasta serin bir yere alınır
 - b. 112 aranıp yardım istenir
 - c. Bilinci açıksa ağızdan hiçbir şey verilmez
 - d. Kusma varsa başı yan çevrilip yatırılır
- 275.** Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmalarında ilkyardım uygulamalarından değildir?
- a. Hasta serin ve havadar bir yere alınır

- b. Üzeri örtülür
 - c. Sırtüstü yatırılarak kol ve bacaklar yükseltilir
 - d. Bulantı yoksa ve bilinci açıksa sıvı verilebilir
- 276.** 3. Derece yanık ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
- a. Deride kızarıklık ve ağrı vardır
 - b. Sinirler zarar gördüğü için ağrı yoktur
 - c. Deride içi su dolu kabarcıklar vardır
 - d. Derinin kendini yenilemesi ile kendiliğinden kaybolur
- 277.** 1. Derece yanıkta aşağıdakilerden hangisi yoktur?
- a. Deride içi su dolu kabarcıklar
 - b. Deride kızarıklık
 - c. Ağrı
 - d. Yanık bölgede şişlik(ödem)
- 278.** Isı ile oluşan yanıklarda aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
- a. Yaşam belirtileri değerlendirilir
 - b. Yanık üzerine hiçbir madde sürülmez
 - c. Oluşan kabarcıklar patlatılır
 - d. Yanık bölgeler birlikte bandaj yapılmaz
- 279.** Aşağıdakilerden hangisi yanığın vücuttaki olumsuz etkilerinden değildir?
- a. Organ ve sistemlerde işleyiş bozukluğu
 - b. Enfeksiyon
 - c. Yüksek tansiyon
 - d. Şok
- 280.** İçi su dolu kabarcıklar ve yoğun ağrı hangi yanıkta bulunur?
- a. 1. Derece
 - b. 2. Derece
 - c. 3. Derece
 - d. Hepsi
- 281.** Aşağıdakilerden hangisi kimyasal yanıkta uygulanan ilkyardım özelliklerinden değildir?
- a. Deriye temas eden kimyasal maddenin en kısa sürede teması kesilir
 - b. Bölge bol tazyiksiz su ile en az 15-20 dakika yumuşak bir şekilde yıkanmalıdır
 - c. Giysiler çıkartılmamalıdır
 - d. Tıbbi yardım istenmelidir (112)
- 282.** Isı ile oluşan yanıklarda ilkyardım hangisidir?
- a. Battaniye ile üzeri örtülerek yuvarlanır

- b. Buzlu suda 20 dakika bekletilir
 - c. Üzerine yara merhemi sürülür
 - d. Acı çekmesin diye kabarcıklar patlatılır
- 283.** Aşağıdakilerden hangisi yanıklarda yapılan ilkyardım işlemlerindendir?
- a. Ödem oluşabileceği düşünülerek yüzük, bilezik, saat gibi eşyalar çıkartılır
 - b. Yanık bölge en az 20 dakika buz altında tutulur
 - c. Su toplamış yerler patlatılarak krem sürülür
 - d. Hepsi
- 284.** Hangisi fiziksel yanık nedenlerinden değildir?
- a. Isı ile oluşan yanıklar
 - b. Sürtünme ile oluşan yanıklar
 - c. Elektrik ile oluşan yanıklar
 - d. Asit, alkali maddelerle oluşan yanıklar
- 285.** 1. ve 2. derece yanıklarla ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur
- a. Oluşan su kesecikleri patlatılır
 - b. Diş macunu, yoğurt gibi kolay bulunabilen bir madde ile yanık bölgesi serinletilir
 - c. Yanık bölgesine antibiyotikli merhem sürülür
 - d. Yanan bölge 20 dakika boyunca tazyiksiz suyla yıkanır
- 286.** Kimyasal maddelerle oluşan yanıklarla ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
- a. Yanık bölgede bulunan kimyasal başka bir kimyasal madde kullanılarak etkisizleştirilir (nötralize edilir)
 - b. Kimyasal madde ile bulaşan giysiler ve takılar çıkartılır
 - c. Yanık bölgesi 20 dakika boyunca akan suyun altında yıkanır
 - d. Kimyasal maddelerin içeriği ile ilgili bilgi toplanarak kaydedilir
- 287.** Elektrik yanıklarında ilk yapılması gereken hangisidir?
- a. Kazazedenin hayati belirtileri kontrol edilir
 - b. Elektrik akımı kesilir, gerekli güvenlik önlemleri alınır
 - c. 112 aranır
 - d. Yanık bölge suyla yıkanır
- 288.** Dokuların geriye dönüşsüz bir biçimde hasara uğraması kaçınıcı derece donukta gerçekleşir?
- a. 1. derece
 - b. 2. derece
 - c. 3. derece

- d. 4. derece
289. Aşağıdakilerden hangisi donukta yapılacak ilkyardım uygulamalarından değildir?
- a. H/Y soğuk ortamdan uzaklaştırılır
 - b. Donmuş yerler ovularak ısıtılır
 - c. Islanmış olan giysileri çıkartılır
 - d. H/Y ya sıcak içecek verilir
290. Aşağıdakilerden hangisi donukta yapılacak ilkyardım uygulamalarındandır?
- a. Hasta çok sıcak bir ortama hatta mümkünse soba yanına getirilmelidir
 - b. Sıcak içecekler verilmez
 - c. Su toplamış bölgeler patlatılır ardından krem sürülür
 - d. Donuk bölge ovulmaz, kendi kendine ısınması sağlanır
291. Aşağıdakilerden hangisi suda boğulmalarda yapılan ilkyardım uygulaması için yanlıştır?
- a. Hastanın ve kendimizin güvenliğini garantiye almalıyız
 - b. Hastanın akciğerindeki suyu çıkartmalıyız
 - c. İlkyardımcı tek değilse, bilinç kontrolünden hemen sonra 112 aranmalıdır
 - d. İlkyardımcının yanında kimse yoksa 5 tur kalp masajı ve suni solunum yapıldıktan sonra 112 aranmalıdır.
292. Aşağıdaki suda boğulmalarla ilgili bilgilerden hangisi yanlıştır?
- a. Boğulma sırasında nefes borusu girişindeki kasın kasılması nedeni ile akciğerlere çok az miktarda su girer
 - b. Özellikle çok soğuk havalarda 15-20 dakika geçtiyse suni solunum ve kalp masajı yapılmaz
 - c. Suya atlama sonrası olduysa genel vücut travması ve omurga yaralanmaları da akla gelmelidir
 - d. Omurgada kırık olma ihtimali de düşünülerek H/Y'nın başı çok geriye itilmemelidir.
293. Gaz zehirlenmesinde yapılması doğru olan uygulamalar nelerdir?
- a. Hasta temiz havaya çıkartılır
 - b. ABC'si değerlendirilir
 - c. Yarı oturur pozisyonda tutulur ve 112 den yardım istenir
 - d. Hepsi
294. Aşağıdakilerden hangisi zehirlenmelerde genel ilkyardım kuralları arasındadır?
- a. Zehirlenmeye neden olan maddeyi uzaklaştırmak
 - b. Hayati fonksiyonların devamını sağlamak
 - c. Sağlık kuruluşuna bildirmek

- d. Hepsi
295. Bulantı, kusma, ishal şikâyetleri olan kişi hangi yolla zehirlenmiştir?
- a. Hareket
b. Solunum
c. Sindirim
d. Sinir
296. Aşağıdakilerden hangisi daha çok sindirim yolu ile zehirlenmeye neden olur?
- a. Tüp kaçakları
b. Bozuk besinler
c. Havuz hijyeninde kullanılan klor
d. Taze balık ve yoğurdu aynı öğünde yemek
297. Zehirlenmelerde görülen bilinç kaybı, havale, rahatsızlık hissi, hareketlerde uyumsuzluk gibi belirtiler hangi sistem bozukluğunu gösterir
- a. Sindirim sistemi bozukluğu
b. Sinir sistemi bozukluğu
c. Solunum sistemi bozukluğu
d. Dolaşım sistemi bozukluğu
298. Deri yoluyla zehirlenmelerde aşağıdakilerden hangisi yapılır?
- a. 15-20 dakika deri bol su ile yıkanır
b. Giysiler çıkartılır
c. 112 aranır
d. Hepsi
299. Gaz zehirlenmesinde hangisi doğru uygulamadır?
- a. Açık havaya çıkartılır
b. Yarı oturur pozisyona getirilir
c. 112 istenir
d. Hepsi
300. Gaz ile oluşan solunum yolu zehirlenmelerinde aşağıdaki ilkyardım uygulamalarından hangisi yapılmaz?
- a. Bilinç ve ABC kontrol edilir
b. Hasta temiz havaya çıkartılır ya da ortam havalandırılır
c. Hemen suni solunum ve kalp masajı uygulanır
d. Yarı oturur pozisyonda tutulur
301. Hangisi akrep ve yılan sokmalarında yanlış uygulamadır?
- a. Sokulan bölge hareket ettirilmez

- b. Baş-boyun bölgesine yakın ısırıklarda boyun bölgesinden turnike uygulanır
 - c. Sokulan yere soğuk uygulama yapılır
 - d. Isırılan bölge kalp seviyesinin altında tutulur
- 302.** Akrep yılan sokmalarında ne yapılmalıdır?
- a. Sokulan yer kesilerek kan akıtılmalıdır
 - b. Sokulan yer emilerek tükürülmelidir
 - c. Hasta hareket ettirilmemeli, yaraya soğuk uygulama yapılmalıdır
 - d. Sokulan yerin üstünden turnike uygulanmalıdır
- 303.** Böcek sokmalarında sokulan bölgenin pozisyonu ne olmalıdır?
- a. Kalp seviyesinden yukarda
 - b. Kalp seviyesinden aşağıda
 - c. Kalp ile aynı seviyede
 - d. Pozisyon önemli değil
- 304.** Karbon monoksit gazı soluyarak zehirlenen bir kişiye aşağıdakilerden hangisi yapılmaz
- a. Yoğurt yedirilir
 - b. Hemen temiz havaya çıkartılır
 - c. Üzerindeki giysiler çıkartılır
 - d. Hayati belirtileri kontrol edilir
- 305.** Böcek sokmaları, hayvan ısırıkları, ilaç enjeksiyonları,saç boyaları,zirai ilaçlar gibi zehirli maddeler hangi yolla zehirler
- a. Solunum yolu
 - b. Sindirim yolu
 - c. Kan yolu
 - d. Cilt yolu
- 306.** Çamaşır suyu içen birisi için aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır?
- a. Kusturmadan hastaneye sevk edilmelidir
 - b. Yatırılıp, kendi kendine iyileşmesi beklenmelidir
 - c. Kusturulmalıdır
 - d. Bol su içirilmelidir
- 307.** Deniz canlıları sokmasında ilkyardım nasıl olmalıdır?
- a. Yaralı bölge hareket ettirilerek kanlanması sağlanmalıdır
 - b. Batan diken varsa ve görülüyorsa çıkartılır
 - c. Etkilenen bölge ovulmalıdır
 - d. Koma pozisyonu verilmelidir
- 308.** Aşağıdakilerden hangisi hayvan ısırıklarında ilkyardım uygulaması değildir?

- a. Hafif yaralanmalarda yara 5 dakika süreyle sabun ve soğuk suyla yıkanır
 - b. Ciddi yaralanma ve kanama varsa yaraya temiz bezle basınç uygulanarak kanama durdurulmalıdır
 - c. Derhal tıbbi yardım istenir
 - d. Hastaya kuduz/ tetanos aşısı yapılmalıdır.
- 309.** Anlık eklem ayrılmasına ne denir?
- a. Kırık
 - b. Çıkık
 - c. Burkulma
 - d. Hepsi
- 310.** Geri dönüşümsüz eklem ayrılmasına ne denir?
- a. Kırık
 - b. Çıkık
 - c. Burkulma
 - d. Hepsi
- 311.** Deri bütünlüğü bozulmuş ve kırık uçlar görülüyorsa ne tür kırıktan bahsedilir?
- a. Açık kırık
 - b. Kapalı kırık
 - c. Parçalı kırık
 - d. Spiral kırık
- 312.** Açık kırığın tanımına uyan özellik aşağıdakilerden hangisidir?
- a. Kırık uçları deri dışındadır
 - b. Kırık bölgede yara yoktur
 - c. Kırık uçlar deri altındadır
 - d. Kırık bölgede kanama yoktur
- 313.** Aşağıdakilerden hangisi kırığın belirtilerinden değildir?
- a. Ağrı
 - b. Hareket kaybı
 - c. Şekil bozukluğu
 - d. Kırık bölge çevresinde karıncalanma
- 314.** Aşağıdakilerden hangisi çıkıkta yapılan ilkyardım uygulamalarından biridir?
- a. Çıkık olan bölge bulunduğu gibi tespit edilir
 - b. Çıkık yerine oturtulur
 - c. Ağrı kesici verilerek ağrı dindirilir
 - d. Hepsi

315. Aşağıdakilerden hangisi burkulma belirtilerinden değildir?
- a. Şişlik
 - b. Morarma
 - c. Kanama
 - d. Hareket azlığı
316. Aşağıdakilerden hangisi kırık kuşkusu yaratmalıdır?
- a. Şiddetli ağrı
 - b. Şekil bozukluğu
 - c. Hareket kısıtlılığı
 - d. Yukarıdakilerin hepsi kırık kuşkusu yaratmalıdır
317. Aşağıdaki kazalardan hangisinde omurga yaralanması şüphesi vardır?
- a. Motosiklet kazaları
 - b. Trafik kazası
 - c. Yüksekten düşme
 - d. Hepsi
318. Omurga yaralanmaları ile ilgili olarak aşağıdaki ilkyardım uygulamalarından hangisi doğrudur?
- a. Kazazede hemen oturtularak yaralanma kontrol edilir
 - b. Kazazede yerinden asla hareket ettirilmez
 - c. Kazazede hemen en yakın hastaneye götürülür?
 - d. Kazazede yarı oturur pozisyona getirilir
319. Burkulmalarla ilgili olarak hangisi yanlıştır?
- a. Sıcak sabunlu suyla ovulur
 - b. Soğuk uygulama yapılır
 - c. Eklem bandajla tespit edilir
 - d. Yaralı eklem kalp seviyesi üstünde tutulur
320. Kırık-çıkık-burkulma ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
- a. Kırık-çıkık-burkulmalarda, belirti, bulgu ve ilkyardım müdahale basamakları ortaktır
 - b. Burkulma ve çıkıkta bölgenin zeytinyağı ile ovulması şişmeyi azaltır
 - c. Kırık, çıkık, burkulma sonucu oluşan şekil bozukluğu ilkyardımcı tarafından normal pozisyona getirilmelidir.
 - d. Açık kırıkta kemik uçları ilkyardımcı tarafında yerine getirilmelidir
321. Bir trafik kazası sonucu oluşan yaralanmada, hangi durumda yaralıyı mutlaka araçtan çıkartmak gerekmektedir?
- a. Yaralı sıkışmış ise

- b. Yaralının kalbi ve solunumu durmuş ise
 - c. Yaralının ön kolunda kontrol edilebilir bir kanama var ise
 - d. Yaralının kol ve bacak kemiklerinde kırık var ise
- 322.** Aşağıdakilerden hangisi araç içindeki yaralıyı taşıma (Rentek) tekniği ile ilgili olarak doğrudur?
- a. Tehlike söz konusu olmasa bile kanamalara müdahale etmek için Rentek manevrası uygulanır
 - b. Rentek manevrasında bilinç kontrolüne gerek yoktur
 - c. Rentek manevrası yaralı rahat nefes alsın diye yapılır
 - d. H/Y ya yan tarafından yaklaşılr, bir elle kolu, diğer elle de çenesi kavranarak boyun tespit edilir
- 323.** Hangisi kafa ve omurga yaralanmalarında görülen belirtiler arasındadır?
- a. Bilinç düzeyinde değişme vardır
 - b. Kulak ve göz çevresinde morluklar vardır
 - c. Burun ve kulaktan sarımsı bir sıvı veya kan gelir
 - d. Hepsisi
- 324.** Kafatası ve omurga yaralanmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır?
- a. Bilinç açıksa yarı oturur pozisyon verilir
 - b. Herhangi bir tehlike söz konusu olmasa bile rahat nefes alması için koma pozisyonu verilir
 - c. Bu hastalara boyun ağrısı için boyuna soğuk uygulama yapılır
 - d. Herhangi bir tehlike söz konusu ise hasta düz pozisyonda sürüklenir.
- 325.** Aşağıdakilerden hangisi kafatası ve omurga yaralanmaları nedenlerinden biri değildir
- a. Spor ve iş kazaları
 - b. Şeker hastalığı
 - c. Otomobil kazaları
 - d. Yıkıntı altında kalma
- 326.** Aşağıdakilerden hangisi kırık çıkık ve burkulmalarda uygulanmaz
- a. Tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulmalıdır
 - b. Tespit edilecek bölge önce yumuşak bir malzeme ile kaplanmalıdır
 - c. Tespit sadece kırık çıkık burkulmanın olduğu kemiğe uygulanır
 - d. Yara varsa üstü temiz bir bezle kapatılmalıdır
- 327.** Aşağıda burkulmalarla ilgili yapılan ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- a. Sıkıştırıcı bir bandajla burkulma eklem tespit edilir
 - b. Şişliği azaltmak için bölge yukarı kaldırılır

- c. H/Y hareket ettirilmez
 - d. Ekleme sıcak uygulama yapılır
- 328.** Hangisi yürüyemeyen ya da bilinci kapalı olan yetişkin bir hasta için kullanılan en iyi taşıma teknikidir?
- a. Kucakta taşıma
 - b. İlk yardımcının omuzdan destek alarak taşıma
 - c. Sırtta taşıma
 - d. Omuzda taşıma(itfaiyeci yöntemi)
- 329.** Aşağıdakilerden hangisi hasta yaralı taşınmasında genel kurallardandır?
- a. Daha kısa ve küçük kas grupları kullanılmalıdır
 - b. Hastayı kaldırırken önce baş tarafı sonra ayak tarafı kaldırılmalıdır
 - c. Hızlı ve uzun adımlarla yürümek gerekir, adımlar omuzdan daha geniş olmalıdır
 - d. Yön değiştirirken ani dönme ve bükülmelerden kaçınılmalıdır
- 330.** Aşağıdakilerden hangisi sedyeye yerleştirme yöntemlerinden biridir?
- a. Altın beşik
 - b. Rentek
 - c. Kaşık tekniği
 - d. Omuzda taşıma
- 331.** Aşağıdaki sedyeyle taşıma kurallarından hangisi yanlıştır?
- a. Daima sedye hareketlerini yönlendiren bir sorumlu olmalı ve komut vermelidir
 - b. H/Y nın düşmesini önlemek için sedyeye bağlanmalıdır
 - c. H/Y nın başı daima yüksekte tutulmalıdır
 - d. H/Y nın baş kısmı gidiş yönünde olmalıdır.

YANITLAR

1.	A
2.	C
3.	B
4.	B
5.	A
6.	B
7.	A
8.	D
9.	D
10.	C
11.	B
12.	C
13.	C
14.	A
15.	B
16.	C
17.	B
18.	D
19.	A
20.	A
21.	C
22.	D
23.	A
24.	D
25.	A
26.	C
27.	A
28.	D
29.	B
30.	C
31.	C
32.	C
33.	D
34.	D
35.	A
36.	D
37.	C
38.	C
39.	B
40.	C
41.	D
42.	C
43.	C
44.	C
45.	B
46.	C
47.	D
48.	C

51.	D
52.	A
53.	D
54.	B
55.	B
56.	D
57.	A
58.	A
59.	B
60.	B
61.	D
62.	D
63.	B
64.	B
65.	C
66.	B
67.	C
68.	C
69.	B
70.	D
71.	B
72.	D
73.	D
74.	A
75.	B
76.	D
77.	C
78.	A
79.	B
80.	D
81.	C
82.	D
83.	A
84.	A
85.	B
86.	B
87.	D
88.	C
89.	B
90.	D
91.	B
92.	D
93.	B
94.	D
95.	C
96.	D
97.	B
98.	C

101.	D
102.	C
103.	D
104.	A
105.	A
106.	B
107.	C
108.	D
109.	D
110.	B
111.	C
112.	C
113.	B
114.	A
115.	D
116.	B
117.	B
118.	D
119.	D
120.	C
121.	D
122.	A
123.	C
124.	A
125.	B
126.	B
127.	B
128.	B
129.	C
130.	A
131.	B
132.	A
133.	B
134.	A
135.	C
136.	C
137.	B
138.	D
139.	B
140.	C
141.	A
142.	C
143.	A
144.	C
145.	A
146.	A
147.	B
148.	A

1.	A
49.	A
50.	D

51.	D
99.	D
100.	B

101.	D
149.	C
150.	B

151.	A
152.	A
153.	B
154.	C
155.	B
156.	A
157.	D
158.	B
159.	B
160.	A
161.	C
162.	C
163.	A
164.	A
165.	B
166.	B
167.	A
168.	B
169.	A
170.	B
171.	B
172.	C
173.	B
174.	B
175.	B
176.	A
177.	A
178.	C
179.	C
180.	A
181.	C
182.	B
183.	A
184.	B
185.	B
186.	C
187.	A
188.	A
189.	A

201.	B
202.	B
203.	C
204.	D
205.	B
206.	B
207.	A
208.	D
209.	A
210.	A
211.	D
212.	C
213.	A
214.	C
215.	C
216.	A
217.	C
218.	B
219.	B
220.	A
221.	B
222.	C
223.	C
224.	B
225.	A
226.	B
227.	C
228.	D
229.	C
230.	A
231.	C
232.	C
233.	D
234.	C
235.	B
236.	B
237.	D
238.	D
239.	B

251.	C
252.	D
253.	D
254.	A
255.	A
256.	D
257.	B
258.	A
259.	E
260.	A
261.	D
262.	C
263.	B
264.	A
265.	D
266.	D
267.	A
268.	A
269.	B
270.	D
271.	D
272.	A
273.	D
274.	C
275.	B
276.	B
277.	A
278.	C
279.	C
280.	B
281.	C
282.	A
283.	A
284.	D
285.	D
286.	A
287.	B
288.	C
289.	B

190.	B
191.	B
192.	A
193.	B
194.	C
195.	B
196.	C
197.	A
198.	B
199.	C
200.	D

240.	A
241.	C
242.	B
243.	B
244.	C
245.	C
246.	C
247.	A
248.	A
249.	A
250.	B

290.	D
291.	B
292.	B
293.	D
294.	D
295.	C
296.	C
297.	B
298.	D
299.	D
300.	C

301.	B
302.	C
303.	B
304.	A
305.	D
306.	A
307.	B
308.	D
309.	C
310.	B
311.	A
312.	A
313.	D
314.	A
315.	C
316.	D
317.	D
318.	B
319.	A
320.	A
321.	B
322.	D
323.	D
324.	D
325.	B
326.	C
327.	D
328.	D
329.	D
330.	C

331.	C
------	---